AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Afrique du Sud et Namibie en 14 jours : l'itinéraire jour par jour

Du Cap à Windhoek, la route du nord traverse en deux semaines des vignobles, des montagnes de grès, des plaines fleuries au printemps, puis les grands déserts du sud de la Namibie. C'est un voyage en voiture, sans retour en arrière, qui franchit le fleuve Orange au poste de Vioolsdrif et de Noordoewer. L'itinéraire commence par une nuit à Johannesburg, principale porte d'entrée aérienne du pays, et se termine à l'aéroport de Windhoek. Les formalités de la frontière, pour les voyageurs comme pour la voiture de location, sont détaillées plus bas. Relisez les conseils officiels aux voyageurs pour les deux pays avant le départ.

Jour par jour

Jour 1 · Johannesburg, l'histoire avant la route (nuit : Johannesburg)
La majorité des vols long-courriers arrivent à l'aéroport O. R. Tambo de Johannesburg. Plutôt que d'enchaîner aussitôt avec une correspondance, consacrez la journée à l'histoire récente du pays. Le musée de l'Apartheid demande deux à trois heures. À Soweto, la rue Vilakazi, où vécurent Nelson Mandela et Desmond Tutu, et le musée Hector Pieterson se visitent avec un guide : les autorités françaises recommandent de s'en tenir aux visites organisées. Elles conseillent aussi de faire réserver le transfert depuis l'aéroport par son hébergement et d'éviter le vieux centre-ville, surtout le soir. Logez dans les quartiers nord, comme Rosebank ou Sandton, reliés à l'aéroport par un train rapide. Le lendemain, un vol de deux heures environ vous dépose au Cap.

Jours 2-4 · Le Cap, entre montagne et océan (nuit : Le Cap)
Une fois au Cap, en fin de matinée, montez sans attendre sur la montagne de la Table si le ciel est dégagé : le téléphérique ferme dès que le vent se lève, et la nappe de nuages peut couvrir le sommet plusieurs jours de suite. Le lendemain, embarquez au Waterfront pour Robben Island, où Nelson Mandela passa dix-huit ans de détention ; la visite, souvent guidée par d'anciens prisonniers politiques, se réserve à l'avance, et les traversées sont annulées par mauvais temps. Gardez la troisième journée pour la péninsule : route en corniche de Chapman's Peak, manchots de la plage de Boulders et falaises de Cape Point. Prenez la voiture de location le dernier soir ou le matin du départ, inutile en ville.

Jour 5 · Vers le nord, les montagnes du Cederberg (nuit : Clanwilliam)
La nationale 7 quitte Le Cap vers le nord, longe les champs de blé du Swartland, puis franchit le col de Piekenierskloof avant de redescendre dans la vallée de l'Olifants, plantée d'agrumes. Comptez trois heures environ pour les quelque 230 kilomètres qui mènent à Clanwilliam, au pied du massif du Cederberg. La région est la seule au monde où pousse le rooibos, dont on visite des exploitations. Elle conserve aussi de nombreuses peintures rupestres des San : un sentier facile, à une demi-heure de route au nord-est de la ville par le col de Pakhuis, en relie plusieurs le long d'une rivière. Les marcheurs préféreront s'enfoncer dans le massif, aux étonnantes formations de grès rouge sculptées par l'érosion. L'été, la chaleur est forte : marchez tôt le matin.

Jour 6 · Le Namaqualand jusqu'à Springbok (nuit : Springbok)
Encore 330 kilomètres environ vers le nord, soit trois heures et demie à quatre heures de route sur une nationale droite et peu fréquentée. Passé Vanrhynsdorp, le paysage devient semi-désertique : c'est le Namaqualand, connu pour sa flore de plantes grasses. En août et en septembre, après les pluies d'hiver, les plaines se couvrent de fleurs sauvages orange, jaunes et blanches ; le parc national de Namaqua, près de Kamieskroon, en offre alors les plus beaux tapis, visibles surtout par temps ensoleillé et en milieu de journée. Le reste de l'année, la route vaut pour ses collines de granite et son immense ciel. Springbok, ancienne ville minière du cuivre, est la dernière étape sud-africaine : faites le plein et quelques provisions.

Jours 7-8 · La frontière du fleuve Orange et le Fish River Canyon (nuit : Hobas ou environs du canyon)
Vioolsdrif n'est qu'à un peu plus d'une heure de Springbok. Après le contrôle sud-africain, un pont franchit le fleuve Orange et mène au poste namibien de Noordoewer, où l'on règle aussi la taxe routière du véhicule. Le goudron continue vers le nord, puis une piste part à l'ouest vers le canyon ; comptez trois heures environ depuis la frontière. Le Fish River Canyon, long de quelque 160 kilomètres et profond par endroits de plus de 500 mètres, est le plus grand d'Afrique. Les belvédères proches de Hobas se visitent au coucher puis au lever du soleil. La descente à la journée est interdite, et la grande randonnée de plusieurs jours n'est ouverte, sur permis, qu'à la saison fraîche. Plus au sud, Ai-Ais doit son nom à ses sources chaudes.

Jours 9-10 · Lüderitz et la ville fantôme de Kolmanskop (nuit : Lüderitz)
Longue étape de cinq à six heures : la piste remonte vers Seeheim, où l'on retrouve le goudron de la route de Lüderitz. Après le village d'Aus, celle-ci descend à travers le désert du Namib ; à Garub, un point d'eau attire les chevaux sauvages qui vivent ici depuis un siècle. Lüderitz, port battu par le vent, garde ses maisons colorées de l'époque allemande. Le lendemain matin, visitez Kolmanskop, à dix kilomètres dans les terres : cette cité du diamant, fondée après la découverte de 1908 puis abandonnée, est peu à peu envahie par le sable. L'entrée se fait avec un permis, vendu en principe à la porte du site ; venez tôt, avant que le vent ne se lève. L'après-midi, faites le tour de la presqu'île jusqu'à la pointe Diaz.

Jours 11-12 · Les dunes de Sossusvlei et Deadvlei (nuit : Sesriem)
C'est la plus longue journée de route du voyage : sept à huit heures, en grande partie sur piste, pour remonter de Lüderitz vers Sesriem par Aus et Helmeringhausen, entre les dunes rouges du Namib et les monts Tiras. Partez à l'aube et faites le plein à chaque occasion. Le lendemain, franchissez la porte de Sesriem dès son ouverture, vers le lever du soleil ; seuls les hébergements situés à l'intérieur de la porte permettent de partir plus tôt. Une route goudronnée d'une soixantaine de kilomètres suit la vallée du Tsauchab entre des dunes parmi les plus hautes du monde ; arrêtez-vous à la dune 45 dans la lumière rasante du matin. Les cinq derniers kilomètres, dans le sable profond, se font en navette tout-terrain. À pied, gagnez ensuite Deadvlei, cuvette d'argile blanche plantée d'acacias morts depuis des siècles. Emportez beaucoup d'eau, et gardez le petit canyon de Sesriem pour la fin d'après-midi.

Jours 13-14 · Les cols du Namib, puis Windhoek (nuit : Windhoek)
Quittez le désert par Solitaire, simple carrefour avec une station-service, puis grimpez sur le plateau central par l'un des cols du Grand Escarpement : celui de Spreetshoogte, le plus raide et le plus panoramique, ou celui de Remhoogte, plus facile. Comptez quatre heures et demie à cinq heures jusqu'à Windhoek, à près de 1 700 mètres d'altitude. La capitale se découvre en une demi-journée : l'église luthérienne du Christ, les jardins du Parlement, le musée de l'Indépendance et l'avenue de l'Indépendance, où se concentrent les commerces. Ne laissez rien de visible dans la voiture et évitez de marcher le soir. Le dernier jour, rendez le véhicule à l'aéroport Hosea Kutako, à une quarantaine de kilomètres à l'est de la ville ; prévoyez une heure de trajet.

Se déplacer

Louez une voiture au Cap et rendez-la à Windhoek : la location en aller simple entre les deux pays existe, moyennant un supplément et une lettre d'autorisation du loueur, à présenter à la frontière. Environ 2 500 kilomètres sont à parcourir, dont un tiers sur des pistes namibiennes. Une berline suffit en roulant lentement, mais un véhicule haut sur roues, avec deux roues de secours, est plus sûr. Roulez phares allumés, jamais de nuit, et ne dépassez pas 80 km/h sur piste : les éclatements de pneus et les sorties de route y sont fréquents. La conduite est à gauche dans les deux pays. Entre Johannesburg et Le Cap, prenez l'avion.

Quand partir

Aucune saison n'est parfaite pour les deux pays à la fois. La Namibie se visite de préférence de mai à octobre, pendant l'hiver austral, sec et ensoleillé, aux nuits froides dans le désert. Le Cap connaît alors sa saison des pluies, surtout de juin à août, et se montre sous son meilleur jour de novembre à mars, quand le sud de la Namibie est torride. Les meilleurs compromis sont donc avril et mai, puis septembre et octobre. Août et septembre ajoutent la floraison du Namaqualand. La grande randonnée du Fish River Canyon ne se fait qu'à la saison fraîche.

Infos pratiques

Afrique du Sud

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/afrique-du-sud/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans certaines régions
Monnaie	Rand (ZAR)
Langues	Anglais, zoulou, xhosa, afrikaans…
Prises	type C, M, N · indicatif +27 · UTC+2
Urgences	police 10111 · ambulance 10177 · pompiers 10177

Namibie

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/namibie/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans certaines régions
Monnaie	Dollar namibien (NAD)
Langues	Anglais, afrikaans, oshiwambo
Prises	type D, M · indicatif +264 · UTC+2
Urgences	police 10111 · ambulance 112 ou +264 61 211 111 · pompiers 112 ou +264 61 211 111
Ambassade de France	Windhoek · +264 61 27 67 00 · urgence +27 82 467 2588

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/afrique-du-sud-et-namibie-en-14-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).