AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Bénin en 9 jours : l'itinéraire jour par jour

Le sud du Bénin se parcourt sur de courtes distances et concentre l'essentiel : l'énergie de Cotonou, le village sur pilotis de Ganvié, l'héritage afro-brésilien de Porto-Novo, la mémoire du royaume du Dahomey à Abomey, la route des Esclaves et les temples vodoun de Ouidah, puis les lagunes de Grand-Popo. Ce circuit de neuf jours reste volontairement dans le sud : le nord du pays, dont le parc de la Pendjari, est aujourd'hui formellement déconseillé.

Jour par jour

Jours 1-2 · Cotonou, Dantokpa et le bord de mer (nuit : Cotonou)
Cotonou est la capitale économique du pays et une bonne entrée en matière. Plongez dans le marché Dantokpa, l'un des plus grands d'Afrique de l'Ouest, où l'on trouve tout, des tissus aux fétiches, de préférence avec un guide pour ne pas vous perdre. Le lendemain, admirez les grandes fresques et statues qui ont transformé certains quartiers ces dernières années, dont l'imposante statue de l'Amazone, puis cherchez les expositions d'art contemporain de la ville, qui changent souvent : renseignez-vous sur place. En fin de journée, rejoignez la plage de Fidjrossè pour le coucher du soleil et un poisson braisé. Pour circuler, les zémidjans, motos-taxis, sont partout : exigez un casque.

Jour 3 · Ganvié, la cité lacustre (nuit : Cotonou)
À une vingtaine de kilomètres au nord de Cotonou, l'embarcadère d'Abomey-Calavi est le point de départ des pirogues vers Ganvié. Ce village sur pilotis, bâti sur le lac Nokoué par des populations qui fuyaient autrefois les razzias esclavagistes, abrite des milliers d'habitants qui vivent de la pêche. La traversée dure environ une demi-heure : on glisse entre les acadjas, enclos de branchages qui servent de pièges à poissons, jusqu'au marché flottant où les femmes vendent depuis leurs barques. Partez le matin, quand l'activité est la plus intense, et demandez toujours l'accord avant de photographier les habitants. Prenez les billets au guichet officiel de l'embarcadère.

Jour 4 · Porto-Novo, la capitale afro-brésilienne (nuit : Porto-Novo ou Cotonou)
Environ une heure de route vers l'est, selon la circulation, mène à Porto-Novo, capitale administrative au rythme bien plus paisible que Cotonou. La ville garde de belles maisons afro-brésiliennes, construites par les anciens esclaves revenus du Brésil au XIXe siècle, et une grande mosquée qui reprend le style d'une église baroque. Visitez le musée da Silva, consacré à cette histoire, le musée Honmè, ancien palais royal, et le jardin des plantes et de la nature, forêt sacrée au cœur de la ville. Le soir, rentrez à Cotonou ou dormez sur place pour profiter du calme. C'est aussi une bonne étape pour découvrir la cuisine yoruba, très présente ici.

Jour 5 · Abomey et les palais royaux du Dahomey (nuit : Abomey)
Comptez deux heures et demie à trois heures de route vers le nord jusqu'à Abomey, ancienne capitale du royaume du Dahomey. Les palais royaux, inscrits à l'UNESCO, forment un vaste ensemble de murs de terre ornés de bas-reliefs qui racontent l'histoire des rois et de leurs armées, dont les célèbres Amazones. D'importants travaux muséographiques ont été menés ces dernières années : vérifiez ce qui est ouvert au moment de votre visite. Promenez-vous ensuite dans la ville à la rencontre des artisans tisserands d'appliqués, qui perpétuent la tradition des tentures royales, et des forgerons. Dormez sur place pour reprendre la route au calme le lendemain.

Jours 6-7 · Ouidah, mémoire et vodoun (nuit : Ouidah)
Redescendez vers la côte : deux heures et demie à trois heures de route séparent Abomey de Ouidah. Le premier jour, suivez à pied ou à vélo les quatre kilomètres de la route des Esclaves, du marché aux enchères jusqu'à la porte du Non-Retour, sur la plage, un parcours bouleversant. Le lendemain, visitez le temple des Pythons, face à la basilique, la forêt sacrée de Kpassè et le fort portugais, puis renseignez-vous sur les nouveaux musées consacrés à la mémoire de l'esclavage, dont l'ouverture a été échelonnée. Chaque début janvier, Ouidah accueille les célébrations nationales du vodoun : un moment exceptionnel, mais les hébergements sont alors pris d'assaut.

Jours 8-9 · Le lac Ahémé et Grand-Popo, puis retour (nuit : Grand-Popo)
Une heure de route vers l'ouest mène à Grand-Popo, gros village de pêcheurs entre lagune et océan, non loin de la frontière togolaise. Faites un détour par le lac Ahémé et le village de Possotomé, connu pour sa source d'eau minérale et ses balades en pirogue avec les pêcheurs. À Grand-Popo, louez une pirogue pour descendre la lagune jusqu'à la Bouche du Roy, où le fleuve Mono rejoint la mer, entre mangroves et villages. La baignade dans l'océan est dangereuse à cause des courants. Le dernier jour, comptez une heure et demie à deux heures de route jusqu'à l'aéroport de Cotonou, en partant tôt si votre vol est en journée.

Se déplacer

La solution la plus simple est une voiture avec chauffeur pour tout le circuit : les distances sont courtes, mais les routes sont chargées et la conduite imprévisible. En ville, les zémidjans sont rapides et bon marché, à condition d'exiger un casque. Les taxis collectifs et les minibus relient Cotonou, Porto-Novo, Ouidah et Abomey pour un petit budget. Ne roulez pas de nuit. Le nord du pays, notamment les parcs de la Pendjari et du W et leurs environs, est formellement déconseillé par la France : ce circuit reste dans le sud, mais consultez les conseils officiels de votre pays avant de partir.

Quand partir

La saison sèche, de novembre à février ou mars, est la meilleure période, malgré l'harmattan qui voile parfois le ciel en décembre et janvier. Début janvier, les fêtes du vodoun attirent du monde à Ouidah : réservez tôt. Le sud connaît deux saisons des pluies, la principale d'avril à juillet et une plus courte en septembre et octobre, avec chaleur humide et pistes boueuses.

Infos pratiques

Bénin

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/benin/
Fièvre jaune	Certificat exigé de tous les voyageurs
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Franc CFA (XOF)
Langues	Français, fon
Prises	type C, E · indicatif +229 · UTC+1
Urgences	police 117 · ambulance 118 · pompiers 118
Ambassade de France	Cotonou · +33 3 73 88 01 68

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/benin-en-9-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).