AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Côte d'Ivoire en 10 jours : l'itinéraire jour par jour

La Côte d'Ivoire surprend par sa diversité : une métropole lagunaire pleine d'énergie, une ancienne capitale coloniale classée à l'UNESCO, des plages entre lagune et océan, une basilique démesurée au cœur de la savane et, à l'ouest, les montagnes boisées de la région de Man. Ce circuit de dix jours relie ces étapes sans courir, en restant dans les régions où l'on voyage aujourd'hui sans difficulté particulière.

Jour par jour

Jours 1-2 · Abidjan, entre Plateau et lagune (nuit : Abidjan)
Prenez le pouls d'Abidjan par le Plateau, son quartier d'affaires aux tours de verre posées au bord de la lagune Ébrié, et par la cathédrale Saint-Paul, à l'architecture audacieuse. Traversez ensuite vers Treichville et son grand marché, ou vers Adjamé pour l'effervescence des gares routières. Le lendemain, marchez dans le parc national du Banco, forêt tropicale préservée en pleine ville, puis visitez le musée des Civilisations de Côte d'Ivoire. Le soir, Cocody et la Riviera concentrent restaurants et maquis, ces petits restaurants populaires où l'on mange du poisson braisé avec de l'attiéké. Pour circuler, les applications de VTC et les taxis orange sont plus simples que les bus.

Jour 3 · Grand-Bassam, la première capitale (nuit : Grand-Bassam)
À environ une heure d'Abidjan selon la circulation, Grand-Bassam fut la première capitale de la colonie. Son quartier France, inscrit à l'UNESCO, aligne entre lagune et océan d'anciennes maisons de négoce, certaines restaurées, d'autres gagnées par la végétation, ce qui fait tout leur charme photographique. Visitez le musée national du Costume, installé dans l'ancien palais du gouverneur, et le centre céramique, puis flânez dans les boutiques d'artisans le long de la route. Le soir, dînez de poisson grillé face à la mer. Attention : les courants sont très dangereux sur cette côte, et la baignade dans l'océan est à éviter sauf sur les plages surveillées.

Jours 4-5 · Assinie, entre lagune et océan (nuit : Assinie)
Une heure de route vers l'est mène à Assinie, longue langue de sable coincée entre la lagune Aby et l'Atlantique. C'est le lieu de week-end favori des Abidjanais : venez en semaine pour profiter du calme. Côté lagune, l'eau est calme et se prête au kayak, au paddle et aux balades en pirogue vers les îles et les villages de pêcheurs. Côté océan, les rouleaux sont superbes mais les courants puissants : ne vous baignez que là où c'est autorisé. Consacrez ces deux jours au repos, à un déjeuner de langouste ou de poisson à la braise, et à une visite d'Assinie-Mafia et de son village. C'est l'étape idéale avant la longue route vers l'intérieur.

Jour 6 · Yamoussoukro et sa basilique (nuit : Yamoussoukro)
Revenez vers Abidjan, puis prenez l'autoroute du Nord : comptez environ quatre heures depuis Assinie jusqu'à Yamoussoukro, capitale politique et ville natale du président Félix Houphouët-Boigny. La basilique Notre-Dame-de-la-Paix, inspirée de Saint-Pierre de Rome, est l'un des plus grands édifices chrétiens au monde : la visite guidée permet d'admirer ses vitraux immenses et, quand elle est ouverte, de monter jusqu'à la base du dôme. Faites le tour des larges avenues et du lac qui borde l'ancienne résidence présidentielle, où vivent des crocodiles sacrés. Le soir, la ville est calme : profitez-en pour vous reposer avant l'ouest.

Jours 7-9 · Man et la région des montagnes (nuit : Man)
La route vers Man, par Daloa ou Bouaflé, prend une grande partie de la journée : comptez cinq à six heures. Le paysage change, la savane laisse place aux collines couvertes de forêt et de plantations de cacao et de café. Les jours suivants, montez au pied de la Dent de Man, sommet au profil caractéristique, avec un guide local, puis rejoignez la cascade de Man et la forêt sacrée des singes de Gbêpleu, où vivent des mones apprivoisées. La région est le pays des Dan et des Yacouba, connus pour leurs masques et leurs danses, dont celles des échassiers. Les célèbres ponts de lianes se trouvent plus à l'ouest, près de la frontière libérienne : renseignez-vous sur place avant d'y aller.

Jour 10 · Retour vers Abidjan (nuit : Vol retour)
Le retour vers Abidjan est le principal défi du circuit : par la route, il faut une longue journée, de huit à neuf heures, en partant très tôt pour arriver avant la nuit. Selon les périodes, la compagnie nationale propose aussi des vols intérieurs entre Man et Abidjan, bien plus confortables : vérifiez les horaires au moment de réserver et prévoyez une marge avant votre vol international. Si votre vol retour part tard, gardez une heure ou deux pour le marché de Cocody ou celui de Treichville, pour quelques pagnes ou un dernier plat d'alloco, ces bananes plantains frites.

Se déplacer

Le plus confortable est de louer une voiture avec chauffeur pour tout le circuit : la conduite à Abidjan est intense et les contrôles routiers fréquents. L'autoroute du Nord est bonne jusqu'à Yamoussoukro ; au-delà, les routes vers Man sont goudronnées mais parfois dégradées. Ne roulez pas de nuit. Pour un petit budget, des compagnies d'autocars relient Abidjan à Yamoussoukro et à Man. Toute la zone frontalière avec le Mali et le Burkina Faso, au nord, est formellement déconseillée par la France : ce circuit reste dans le sud et le centre-ouest, mais consultez les conseils officiels de votre pays avant de partir.

Quand partir

La grande saison sèche, de novembre à mars, est la meilleure période : routes praticables et chaleur supportable, même si l'harmattan voile parfois le ciel de décembre à février. La grande saison des pluies, d'avril à juillet, apporte de fortes averses sur Abidjan et la côte, et une petite saison des pluies revient en octobre et novembre. Dans la région de Man, l'altitude rend les nuits plus fraîches toute l'année.

Infos pratiques

Côte d'Ivoire

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/cote-d-ivoire/
Fièvre jaune	Certificat exigé de tous les voyageurs
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Franc CFA (XOF)
Langues	Français
Prises	type C, E · indicatif +225 · UTC0
Urgences	police 110 ou 111 ou 170 · ambulance 185 · pompiers 180
Ambassade de France	Abidjan · +225 27 20 20 74 00

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/cote-d-ivoire-en-10-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).