AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Eswatini en 8 jours : l'itinéraire jour par jour

Petit par la taille, l'Eswatini se parcourt en huit jours sans longues journées de route. Le circuit commence dans le bush du parc royal de Hlane, à deux pas de l'aéroport, puis rejoint la vallée d'Ezulwini, cœur culturel et royal du pays, avant de finir dans les montagnes de Malolotja. Safari, randonnées, artisanat et traditions swazies vivantes s'y succèdent à un rythme tranquille. Voici l'itinéraire détaillé, avec les temps de route et les précautions à prendre.

Jour par jour

Jours 1-2 · Safari dans le parc royal de Hlane (nuit : Parc royal de Hlane)
L'aéroport international King Mswati III se trouve dans l'est du pays, à Sikhuphe, tout près du parc royal de Hlane : comptez environ une heure de route. Ancien territoire de chasse royal, Hlane est la plus grande aire protégée du pays. Installez-vous au camp principal, où les rhinocéros blancs viennent souvent boire au point d'eau en fin de journée. Le lendemain, partez tôt en safari guidé : la zone des lions et des éléphants ne se visite qu'avec les véhicules du parc. Le parc abrite aussi girafes, zèbres et une très forte densité de vautours nicheurs. L'après-midi, une marche accompagnée d'un ranger offre une autre approche du bush. Respectez les consignes et ne sortez jamais du véhicule sans autorisation.

Jour 3 · Par Manzini jusqu'au village culturel de Mantenga (nuit : Vallée d'Ezulwini)
Prenez la route de l'ouest vers Manzini, à environ une heure de Hlane, et arrêtez-vous à son grand marché pour l'artisanat, les paniers tressés et les fruits. Continuez jusqu'à la vallée d'Ezulwini, la « vallée du Ciel », en une petite demi-heure. L'après-midi, visitez le village culturel de Mantenga, reconstitution d'un enclos familial swazi traditionnel du XIXe siècle, avec ses huttes en forme de ruche. Les spectacles de chants et de danses, souvent donnés en fin de matinée et en milieu d'après-midi, sont l'un des temps forts du séjour : vérifiez les horaires sur place. Un court sentier mène ensuite aux chutes de Mantenga, dans la même réserve. Dormez dans la vallée, d'où tout le reste se rejoint facilement.

Jour 4 · À pied, à vélo ou à cheval à Mlilwane (nuit : Vallée d'Ezulwini)
La réserve de Mlilwane, plus ancienne aire protégée du pays, se trouve au cœur de la vallée d'Ezulwini. Sans grands prédateurs, elle se découvre librement à pied, à vélo ou à cheval, ce qui en fait une expérience rare en Afrique australe. Zèbres, gnous, impalas et phacochères broutent dans les prairies du sud, tandis que les hippopotames et les crocodiles occupent le plan d'eau proche du camp. Les bons marcheurs peuvent monter sur le mont Nyonyane, dont le sommet offre une vue étendue sur la vallée ; le nord de la réserve n'est accessible qu'avec un guide. Prévoyez chapeau et eau, et partez tôt en été, avant les orages de l'après-midi.

Jour 5 · Lobamba, cœur royal, et Mbabane (nuit : Vallée d'Ezulwini)
Lobamba, capitale royale et législative, se trouve à quelques minutes de la vallée. Visitez le musée national, qui présente l'histoire et les traditions swazies, puis le parc commémoratif du roi Sobhuza II, qui a conduit le pays à l'indépendance en 1968. C'est aussi à Lobamba que se déroulent les grandes cérémonies royales : l'Umhlanga, la danse des roseaux, à la fin de l'hiver austral, vers août ou septembre, et l'Incwala, vers décembre ou janvier. Les dates changent chaque année et certaines parties ne peuvent pas être photographiées. L'après-midi, montez à Mbabane, la capitale administrative, puis grimpez avec un guide sur le rocher de Sibebe, immense dôme de granit.

Jours 6-7 · Randonnées dans la réserve de Malolotja (nuit : Réserve de Malolotja)
Une quarantaine de minutes au nord-ouest de Mbabane, la réserve naturelle de Malolotja protège des montagnes herbeuses, des forêts de ravins et des cascades, dont la plus haute du pays. Les sentiers, d'une heure à plusieurs jours, conviennent à tous les niveaux : demandez conseil au bureau d'accueil et signalez votre itinéraire. Le paysage, frais et souvent brumeux, change complètement du bush de Hlane. Le deuxième jour, visitez à l'entrée sud la mine de Ngwenya, considérée comme l'une des plus anciennes mines connues au monde, où l'on extrayait de l'hématite il y a des dizaines de milliers d'années, puis un atelier de verre recyclé voisin. Prévoyez des vêtements chauds : les nuits sont froides en altitude.

Jour 8 · Retour vers l'aéroport et départ (nuit : Vol retour)
Comptez deux heures à deux heures et demie de route entre Malolotja et l'aéroport international, par Mbabane et Manzini, sur l'axe principal du pays. Partez tôt pour arriver bien avant votre vol, et ne prévoyez aucun trajet de nuit. Si votre avion décolle l'après-midi, faites un dernier arrêt dans un centre d'artisanat de la vallée d'Ezulwini pour les bougies sculptées, les paniers et les tissus imprimés qui ont fait la réputation du pays. Les voyageurs arrivés par la route depuis l'Afrique du Sud ou le Mozambique peuvent aussi repartir par l'un des postes-frontières : vérifiez leurs horaires d'ouverture, souvent limités, et les règles applicables aux voitures de location.

Se déplacer

Une voiture de location est indispensable pour suivre ce circuit à son rythme ; on roule à gauche et les routes principales sont en bon état. Beaucoup de voyageurs louent leur véhicule en Afrique du Sud : vérifiez alors que l'assurance et les papiers couvrent le passage de la frontière. Ne conduisez jamais de nuit, en raison des animaux sur la chaussée et du comportement de certains conducteurs. Des vols de voiture avec violence sont signalés sur les grands axes vers l'Afrique du Sud et le Mozambique : roulez portes verrouillées et vitres fermées. Les minibus collectifs existent, mais ne desservent pas les réserves.

Quand partir

La meilleure période va de mai à septembre, pendant l'hiver austral sec : journées ensoleillées, végétation plus clairsemée et animaux regroupés autour des points d'eau de Hlane. Les nuits peuvent être fraîches, voire froides à Malolotja. D'octobre à avril, l'été apporte chaleur, végétation verdoyante et orages souvent violents en fin d'après-midi, ainsi que du brouillard dans les montagnes. Pour assister à l'Umhlanga, visez la fin août ou le début septembre, en vérifiant les dates annoncées chaque année.

Infos pratiques

Eswatini

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/eswatini/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans certaines régions
Monnaie	Lilangeni (SZL)
Langues	Swati, anglais
Prises	type M · indicatif +268 · UTC+2
Urgences	police 999 · ambulance 977 · pompiers 933
Ambassade de France	Maputo · +258 21 48 46 00

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée