AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Éthiopie en 10 jours : l'itinéraire jour par jour

Avec la grande route historique du nord aujourd'hui inaccessible, ce circuit de dix jours se concentre sur Addis-Abeba et le sud du pays, en avion pour les longues distances. Il relie les musées et les cafés de la capitale, les lacs de cratère de Bishoftu, les lacs de la vallée du Rift autour d'Arba Minch, les hautes terres des Dorzé et la vallée de l'Omo. Lalibela, Gondar et le Simien, situés dans la région Amhara, ainsi que le Tigré, sont formellement déconseillés par la France et par le Royaume-Uni : ils ne figurent pas dans ce voyage.

Jour par jour

Jours 1-2 · Addis-Abeba, capitale des hauts plateaux (nuit : Addis-Abeba)
Perchée à plus de 2 300 mètres, Addis-Abeba demande un jour d'acclimatation : marchez lentement et buvez beaucoup. Commencez par le Musée national, où l'on voit une réplique de Lucy, l'australopithèque découvert dans l'Afar, puis le musée ethnographique, installé dans l'ancien palais d'Hailé Sélassié, sur le campus de l'université. Visitez la cathédrale de la Sainte-Trinité et l'Unity Park, aménagé dans l'enceinte du palais impérial. Le lendemain, montez sur les collines d'Entoto pour la vue et la fraîcheur, puis plongez dans le Merkato, immense marché à visiter avec un guide. Terminez par une cérémonie du café et un repas d'injera accompagné de wots épicés.

Jour 3 · Les lacs de cratère de Bishoftu (nuit : Addis-Abeba)
À une heure environ au sud-est par la voie rapide, Bishoftu, aussi appelée Debre Zeyit, est entourée de lacs de cratère aux eaux vertes ou bleues, dans un paysage de champs de teff. Faites le tour du lac Hora, très fréquenté le week-end par les familles d'Addis, puis du lac Bishoftu ou du lac Kuriftu, où l'on observe pélicans, martins-pêcheurs et ibis. Déjeunez en terrasse face à l'eau, puis rentrez dans la capitale en fin d'après-midi. Chaque année, à la fin de la saison des pluies, le lac Hora accueille l'Irreecha, grande fête d'action de grâce du peuple oromo : la ville est alors bondée et les conditions d'accès peuvent changer.

Jours 4-6 · Arba Minch, les lacs Abaya et Chamo et les Dorzé (nuit : Arba Minch)
Le vol vers Arba Minch dure environ une heure et dix minutes ; la ville domine deux grands lacs de la vallée du Rift, Abaya, aux eaux rougeâtres, et Chamo. Faites une sortie en bateau sur le lac Chamo pour approcher les hippopotames et les énormes crocodiles du Nil qui se prélassent sur la rive, puis parcourez le parc national de Nechisar, entre forêt de sources et savane à zèbres. Un autre jour, montez dans les hauts plateaux de Chencha, à une heure de route, chez les Dorzé, connus pour leurs huttes en forme de ruche en bambou et leurs tisserands. Prenez un guide local et renseignez-vous sur la situation des routes avant chaque sortie.

Jour 7 · Vol vers Jinka, porte de l'Omo (nuit : Jinka)
Plutôt que la route par Konso, une zone que certaines autorités déconseillent, rejoignez Jinka en avion, le plus souvent en repassant par Addis-Abeba : la journée y est consacrée, selon les horaires des vols. Petite ville verdoyante perchée au-dessus de la vallée, Jinka est la porte de la basse vallée de l'Omo, mosaïque de peuples aux langues et aux traditions très différentes. En fin d'après-midi, visitez le centre de recherche du Sud-Omo, dont le petit musée présente les cultures de la région, leurs parures, leurs rites et leur histoire : une bonne préparation aux rencontres des jours suivants. Retrouvez ensuite le guide local agréé qui vous accompagnera.

Jours 8-9 · La vallée de l'Omo et ses marchés (nuit : Jinka)
Avec votre guide et un chauffeur, découvrez les villages aris des environs de Jinka, réputés pour leurs poteries et leurs cultures en terrasses, puis les marchés hebdomadaires de la région, comme celui de Key Afer, où se croisent plusieurs peuples, dont les jours varient : organisez votre séjour en fonction. Les marchés sont une occasion de rencontre plus naturelle que les visites de villages organisées. Le territoire des Mursi, la zone frontalière et les abords d'Omorate sont officiellement déconseillés : suivez strictement les consignes de votre guide et des autorités. Demandez toujours l'accord avant de photographier, et convenez à l'avance des éventuelles contreparties.

Jour 10 · Retour à Addis-Abeba et départ (nuit : Vol retour)
Prenez le vol de Jinka vers Addis-Abeba, en gardant une marge confortable avant votre vol international : les petits avions intérieurs peuvent être retardés ou réaffectés. Si vous avez quelques heures, faites un dernier tour dans le quartier de Piassa, ses cafés historiques et ses torréfacteurs, pour rapporter du café éthiopien, ou au marché de Shiro Meda, au pied d'Entoto, pour les tissus traditionnels blancs brodés. Les voyageurs arrivés sur un vol international de la compagnie nationale ont souvent bénéficié de tarifs réduits sur les vols intérieurs : vérifiez-le au moment de réserver l'ensemble du voyage.

Se déplacer

Les distances sont immenses et les routes lentes : l'avion est la meilleure solution pour relier Addis-Abeba à Arba Minch et à Jinka, sur des appareils de petite capacité, à réserver tôt. Sur place, on circule avec un véhicule et un chauffeur, et un guide local est indispensable dans la vallée de l'Omo. Ne roulez pas de nuit. Les régions Amhara et Tigré, une partie de l'Oromia et les zones frontalières sont déconseillées, et la situation évolue rapidement dans le sud : consultez les conseils officiels de votre pays avant le départ, puis avant chaque trajet.

Quand partir

La saison sèche, d'octobre à mars, est la plus favorable : ciel dégagé et pistes praticables dans la vallée de l'Omo. La grande saison des pluies, de juin à septembre, rend certaines pistes du sud impraticables, même si Addis-Abeba reste visitable. Fin septembre, les fêtes de Meskel et d'Irreecha animent la capitale et Bishoftu. Grâce à l'altitude, Addis-Abeba reste fraîche toute l'année, alors que la vallée de l'Omo est chaude.

Infos pratiques

Éthiopie

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/ethiopie/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans certaines régions
Monnaie	Birr (ETB)
Langues	Amharique, oromo
Prises	type C, F · indicatif +251 · UTC+3
Urgences	police 911 · ambulance 907
Ambassade de France	Addis-Abeba · +33 1 82 88 55 49

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/ethiopie-en-10-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).