AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Gabon en 12 jours : l'itinéraire jour par jour

Couvert de forêt sur la plus grande partie de son territoire, le Gabon est l'une des grandes destinations de nature d'Afrique centrale. En douze jours, cet itinéraire combine la plage de Pointe-Denis face à Libreville, un voyage en train jusqu'aux savanes de la Lopé, classée à l'UNESCO, puis le parc de Loango, où éléphants et hippopotames fréquentent les plages. Le pays n'a pas de zone déconseillée, mais la vigilance reste de mise : vérifiez les conseils officiels aux voyageurs avant le départ.

Jour par jour

Jours 1-2 · Libreville, entre océan et forêt (nuit : Libreville)
Vous atterrissez à Libreville, capitale étirée le long de l'estuaire du Komo. Le premier jour, promenez-vous sur le front de mer et regardez le soleil se coucher sur l'océan. Le lendemain, partez au nord vers le cap Santa Clara et l'arboretum Raponda-Walker, une forêt littorale parcourue de sentiers où l'on découvre des arbres géants et une plage presque déserte. Continuez jusqu'au cap Estérias pour déjeuner face à la mer, sur une plage fréquentée et plus sûre que les plages isolées de la ville. En ville, évitez de vous promener seul la nuit et dans les quartiers populaires signalés par les conseils officiels, et déplacez-vous en taxi ou avec un chauffeur recommandé.

Jour 3 · Pointe-Denis, de l'autre côté de l'estuaire (nuit : Pointe-Denis)
Traversez l'estuaire en bateau, en moins d'une heure selon l'embarcation et l'état de la mer, pour rejoindre Pointe-Denis. Cette longue presqu'île de sable, en face de Libreville, est la plage de week-end des habitants de la capitale. Elle borde le parc national de Pongara, avec sa mangrove et sa forêt côtière. Marchez sur la plage côté océan, baignez-vous près des endroits fréquentés, car les courants sont parfois forts, et cherchez au large les baleines à bosse, souvent présentes de juillet à septembre. De novembre à février environ, les tortues luths viennent pondre sur les plages de Pongara : les sorties se font de nuit, avec un guide.

Jours 4-6 · En train jusqu'aux savanes de la Lopé (nuit : Lopé)
Revenez à Libreville en matinée et rejoignez la gare d'Owendo pour prendre le Transgabonais. La Lopé se trouve à près de 300 kilomètres par le rail : le trajet dure de longues heures, certains trains circulent de nuit et les horaires changent souvent, alors réservez à l'avance. Le parc, classé à l'UNESCO, mêle forêt dense et savanes au bord de l'Ogooué, un paysage rare au Gabon. Les deux jours suivants, partez en safari avec un guide pour observer éléphants de forêt, buffles et oiseaux, et, avec de la chance, l'une des grandes hordes de mandrills de la région. Une marche vers les sites de pétroglyphes rappelle que la vallée est habitée depuis des millénaires.

Jour 7 · Retour en train à Libreville (nuit : Libreville)
Profitez d'une dernière sortie à l'aube dans les savanes de la Lopé, quand les animaux sont les plus actifs et que la brume se lève sur les collines. Reprenez ensuite le train vers Owendo, en suivant la vallée de l'Ogooué puis la forêt jusqu'à la côte. Le voyage est long et les retards sont fréquents : n'organisez rien d'important le soir même. Si l'horaire ne convient pas, demandez à votre hébergement s'il peut organiser un retour par la route, de jour uniquement. De retour à Libreville, reposez-vous avant le vol du lendemain.

Jour 8 · Vol vers Port-Gentil (nuit : Port-Gentil)
Prenez un vol intérieur vers Port-Gentil, capitale pétrolière du pays, installée sur l'île Mandji, à l'embouchure de l'Ogooué. Le trajet est court, et c'est le moyen le plus simple de rejoindre la ville. L'après-midi, promenez-vous dans le centre et sur le front de mer, puis allez voir le cap Lopez, à la pointe nord de l'île, d'où l'on observe parfois des dauphins et, en saison, des baleines. Les plages entre la pointe Chapuy et le cap Lopez demandent une vigilance accrue : restez en groupe et ne vous y attardez pas à la tombée du jour. Profitez de la soirée pour confirmer le transfert vers Loango, prévu le lendemain matin.

Jours 9-11 · Loango, là où la forêt rejoint l'océan (nuit : Loango)
Le transfert vers Loango s'organise avec votre hébergement, selon les cas en bateau par les lagunes ou en petit avion. Le parc protège une mosaïque rare de forêts, de savanes, de lagunes et de plages désertes, dont une partie de la lagune d'Iguéla. Éléphants de forêt, buffles et hippopotames y fréquentent parfois le bord de mer, et l'on observe des baleines à bosse au large de juillet à septembre environ. Alternez sorties en bateau sur la lagune, safaris en véhicule et marches avec un guide. Selon les autorisations en vigueur, une approche des gorilles peut être proposée : elle est encadrée et limitée, renseignez-vous avant de réserver.

Jour 12 · Retour par Port-Gentil et Libreville (nuit : Vol retour)
Quittez Loango le matin pour rejoindre Port-Gentil, par le même moyen qu'à l'aller, puis prenez un vol intérieur vers Libreville. Prévoyez une marge confortable entre les deux vols : les liaisons dans le pays sont parfois retardées ou modifiées à la dernière minute, et la météo peut ralentir le transfert. Si les horaires sont trop serrés, mieux vaut dormir une nuit de plus à Libreville et partir le lendemain. Pour les derniers achats, les objets en bois et la vannerie se trouvent facilement, mais évitez tout produit d'origine animale protégée.

Se déplacer

Les routes sont souvent en mauvais état et la conduite de nuit est formellement déconseillée hors de Libreville : ce circuit privilégie donc le train et l'avion. Le Transgabonais relie Owendo à la Lopé, mais ses horaires changent souvent et les retards sont fréquents. Port-Gentil n'est accessible facilement qu'en avion ou en bateau, et le transfert vers Loango se réserve avec l'hébergement. À Libreville, préférez les taxis recommandés ou un chauffeur et ne partagez pas le véhicule avec des inconnus.

Quand partir

La saison sèche, de juin à septembre, est la meilleure période : moins de pluie, pistes plus praticables, animaux plus faciles à voir et passage des baleines à bosse au large de Loango et de Pointe-Denis. Il fait alors plus frais et le ciel est souvent gris. D'octobre à mai, les pluies sont plus fréquentes, avec une courte accalmie vers décembre et janvier, mais c'est la saison de ponte des tortues luths sur les plages de Pongara et de Loango.

Infos pratiques

Gabon

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/gabon/
Fièvre jaune	Certificat exigé de tous les voyageurs
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Franc CFA (XAF)
Langues	Français
Prises	type C · indicatif +241 · UTC+1
Urgences	police 177 ou 1730 · ambulance 117 ou 1333 · pompiers 18 ou 177
Ambassade de France	Libreville · +241 11 79 70 00 · urgence +241 62 56 96 96

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/gabon-en-12-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).