AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

# Ghana en 10 jours : l'itinéraire jour par jour

*Stable, anglophone et accueillant, le Ghana est une belle porte d'entrée vers l'Afrique de l'Ouest. En dix jours, ce circuit relie l'énergie créative d'Accra, les forts de la côte et leur histoire bouleversante, la forêt de Kakum, le cœur du royaume ashanti à Kumasi, puis les collines verdoyantes de la région de la Volta, avant de revenir à la capitale.*

## Jour par jour

**Jours 1-2 · Accra, entre histoire et scène créative** (nuit : Accra)
Prenez le premier jour pour vous remettre du voyage et découvrir Osu, quartier animé de restaurants et de galeries. Le lendemain, commencez par Jamestown, le vieux quartier de pêcheurs : montez au phare pour la vue sur les toits et les pirogues, puis longez les anciens forts coloniaux et les salles de boxe en plein air. Poursuivez au parc mémorial Kwame Nkrumah, où repose le premier président du pays, puis à la place de l'Indépendance et à son arche monumentale. L'après-midi, plongez dans l'immense marché de Makola, ou rendez-vous au centre W. E. B. Du Bois. Finissez sur la plage de Labadi, très animée le week-end, ou dans un bar d'Osu.

**Jour 3 · Cape Coast et son château** (nuit : Cape Coast)
Comptez trois à quatre heures de route vers l'ouest, le long de la côte, jusqu'à Cape Coast, ancienne capitale de la Côte-de-l'Or britannique. Son château blanc, posé sur les rochers face à l'océan, fait partie des forts classés à l'UNESCO. La visite guidée, qui descend dans les cachots où les captifs étaient entassés avant d'être embarqués par la « porte du non-retour », est l'un des moments les plus forts et les plus éprouvants du voyage. Prenez le temps de visiter le musée, qui retrace l'histoire de la traite et de la région. En fin de journée, promenez-vous dans les rues de la ville et sur la plage, où les pêcheurs ramènent leurs filets.

**Jour 4 · La canopée de Kakum et Elmina** (nuit : Cape Coast ou Elmina)
Partez tôt pour le parc national de Kakum, à moins d'une heure au nord de Cape Coast. Sa passerelle suspendue, une succession de ponts de corde et de planches tendus entre les arbres jusqu'à une quarantaine de mètres de hauteur, offre une vue rare sur la canopée de la forêt tropicale. Le matin, les oiseaux sont plus actifs et la chaleur plus supportable. L'après-midi, rejoignez Elmina, à une quinzaine de minutes à l'ouest de Cape Coast. Son château, construit par les Portugais à la fin du XVe siècle, est l'un des plus anciens édifices européens d'Afrique subsaharienne. Terminez par le port, où des centaines de pirogues peintes s'alignent devant le marché aux poissons.

**Jours 5-7 · Kumasi et le pays ashanti** (nuit : Kumasi)
La route vers Kumasi prend quatre à cinq heures ; arrêtez-vous à Assin Manso, site de la rivière des esclaves, où les captifs prenaient leur dernier bain avant la côte. Le lendemain, visitez le musée du palais Manhyia, résidence historique de l'Asantehene, le roi des Ashanti, puis plongez dans l'immense marché de Kejetia. Le troisième jour, partez vers les villages d'artisans : Bonwire pour le tissage du kente, Ntonso pour les symboles adinkra imprimés au tampon, Ahwiaa pour la sculpture sur bois. L'après-midi, rejoignez le lac Bosumtwi, né d'un impact de météorite et sacré pour les Ashanti. Si votre séjour coïncide avec le festival Akwasidae, ne manquez pas la cour royale en grand apparat.

**Jour 8 · Le barrage d'Akosombo et le lac Volta** (nuit : Akosombo)
Longue journée de route vers l'est : cinq à six heures environ pour rejoindre Akosombo, via les collines de la région orientale. Le barrage hydroélectrique, construit dans les années 1960, a créé le lac Volta, l'un des plus grands lacs artificiels du monde par sa superficie. En fin d'après-midi, profitez de la vue depuis la rive, face au pont suspendu d'Adomi, qui enjambe la Volta à Atimpoku. Les conseils officiels français déconseillent les traversées du lac Volta, où les naufrages sont récurrents : admirez-le depuis la terre ferme. Le cadre, verdoyant et paisible, contraste avec l'agitation de Kumasi. Goûtez au poisson du lac, servi grillé avec du kenkey, la boule de maïs fermentée.

**Jour 9 · Les cascades de Wli et le mont Afadjato** (nuit : Hohoe ou Wli)
Montez vers le nord de la région de la Volta, à environ trois heures de route, par des collines couvertes de forêts et de plantations de cacao. Près de la frontière togolaise, les cascades de Wli, parmi les plus hautes d'Afrique de l'Ouest, se rejoignent par une marche facile d'environ quarante minutes en forêt, peuplée de chauves-souris frugivores. Les plus sportifs peuvent tenter la montée plus raide vers la chute supérieure. L'après-midi, gravissez le mont Afadjato, souvent présenté comme le point culminant du pays, pour une vue superbe sur les collines, ou visitez le sanctuaire de singes de Tafi Atome, protégé par les villageois. Dormez près des chutes de Wli ou à Hohoe, et roulez de jour. Ne vous rendez pas à Alavanyo ni à Nkonya, localités voisines de Hohoe où France Diplomatie signale un couvre-feu de 18 h à 6 h.

**Jour 10 · Retour vers Accra et départ** (nuit : Vol retour)
Comptez quatre à cinq heures pour revenir à Accra, en partant tôt pour éviter les embouteillages de l'entrée de la ville, souvent denses en fin de journée. Si votre vol part le soir, il reste un peu de temps pour un dernier détour : le centre culturel artisanal d'Accra pour les derniers achats de tissus, de perles et de sculptures, ou un dernier repas dans un chop bar, ces restaurants populaires où l'on mange fufu, banku et jollof. L'aéroport international d'Accra (ex-Kotoka) est situé en ville, à proximité d'Osu et d'East Legon, ce qui facilite la fin du voyage. Prévoyez toutefois une marge confortable, car la circulation d'Accra est imprévisible.

## Se déplacer

Le plus simple est de louer une voiture avec chauffeur pour tout le circuit : les routes principales sont goudronnées, mais la circulation est dense autour d'Accra et de Kumasi, et certaines portions sont dégradées. Les bus climatisés relient Accra, Cape Coast et Kumasi, tandis que les tro-tro, minibus collectifs, desservent tout le pays à petit prix. En ville, les applications de VTC fonctionnent bien à Accra et à Kumasi.

## Quand partir

La saison sèche, de novembre à mars, est la plus agréable, avec moins de pluie et des routes en meilleur état. De décembre à février, l'harmattan voile souvent le ciel de poussière et rafraîchit les nuits. Dans le sud, les pluies sont plus fortes d'avril à juin, puis en septembre et octobre ; la forêt est alors très verte, mais certaines pistes deviennent glissantes.

## Infos pratiques

# Ghana

| | |
|---|---|
| **Formalités** | Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/ghana/ |
| **Fièvre jaune** | Certificat exigé de tous les voyageurs |
| **Paludisme** | dans tout le pays |
| **Monnaie** | Cedi (GHS) |
| **Langues** | Anglais, twi |
| **Prises** | type D, G · indicatif +233 · UTC0 |
| **Urgences** | police 191 ou 192 · ambulance 192 · pompiers 193 |
| **Ambassade de France** | Accra · +233 30 221 45 50 |

## Check-list du départ

### Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

### Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

### Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

### Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

### Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/ghana-en-10-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).