AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Guinée en 11 jours : l'itinéraire jour par jour

La Guinée, château d'eau de l'Afrique de l'Ouest, se découvre surtout par ses montagnes. Cet itinéraire de onze jours part de Conakry et de ses îles de Loos, puis monte vers le Fouta-Djalon, plateau verdoyant de cascades, de falaises et de villages peuls, par Kindia, Dalaba, Pita et Labé. Il laisse de côté les monts Nimba et la Haute-Guinée frontalière du Mali et de la Côte d'Ivoire, déconseillées sauf raison impérative par les autorités françaises. Vérifiez les conseils officiels aux voyageurs avant le départ, et ne roulez jamais de nuit.

Jour par jour

Jours 1-2 · Conakry, la capitale en presqu'île (nuit : Conakry)
Depuis l'aéroport, rejoignez votre hébergement par l'autoroute et de jour si possible, en restant attentif sur le trajet. Conakry s'étire sur une longue presqu'île ; le centre historique, à Kaloum, se visite en une journée. Commencez par le Musée national, qui présente masques et objets rituels des différentes régions, puis passez par la cathédrale Sainte-Marie et l'imposante Grande Mosquée Fayçal. Le marché de Madina, immense, donne la mesure de la ville, mais les vols y sont fréquents : n'emportez que le nécessaire. Le soir, évitez les lieux sombres et peu fréquentés, et tenez-vous à l'écart de toute manifestation.

Jour 3 · Une journée aux îles de Loos (nuit : Conakry)
Offrez-vous une pause en mer : les îles de Loos se trouvent juste au large de Conakry, et une traversée en bateau à moteur depuis le port de pêche ou l'embarcadère de Boulbinet permet de les rejoindre. L'archipel compte trois îles principales, Kassa, Roume et Tamara. Roume, avec ses plages de sable bordées de cocotiers, est la plus appréciée pour une journée de détente ; Kassa, plus peuplée, garde des traces de l'époque coloniale. Choisissez une embarcation en bon état, équipée de gilets de sauvetage, et vérifiez la météo avant de partir. Emportez de l'eau et de quoi déjeuner si vous n'avez rien réservé, et rentrez avant la fin d'après-midi.

Jour 4 · Kindia et le Voile de la Mariée (nuit : Kindia)
Quittez Conakry tôt pour éviter les embouteillages : Kindia n'est qu'à 135 kilomètres, mais la sortie de la capitale peut prendre du temps, et il faut compter trois à quatre heures de route. La ville, entourée de vergers d'agrumes et de bananeraies, est la porte du massif. Dans l'après-midi, rejoignez la cascade du Voile de la Mariée, dont le nom évoque le rideau d'eau qui glisse sur la falaise. Le débit est plus fort juste après la saison des pluies. Promenez-vous ensuite au marché de Kindia, réputé pour ses fruits. La route entre Conakry, Kindia et Mamou étant parfois visée par des coupeurs de route la nuit, arrivez impérativement avant le coucher du soleil.

Jours 5-6 · Dalaba, la fraîcheur du Fouta-Djalon (nuit : Dalaba)
Par Mamou, carrefour animé, la route grimpe vers Dalaba, à 55 kilomètres plus au nord ; comptez quatre à cinq heures depuis Kindia. Perchée à plus de 1 200 mètres d'altitude, la ville fut une station climatique de l'Afrique-Occidentale française dans les années 1930, et l'on comprend pourquoi : les matinées y sont fraîches, les pins et les collines verdoyantes surprennent. Le 6e jour, marchez avec un guide local dans les environs, entre hameaux peuls, cultures en terrasses et points de vue sur le plateau, et découvrez les anciennes villas de l'époque coloniale. Emportez une veste : les nuits peuvent être froides en saison sèche.

Jours 7-8 · Pita, ses cascades et les falaises de Doucky (nuit : Pita)
Pita, à environ une heure de route de Dalaba, est la base idéale pour les plus beaux paysages du Fouta-Djalon. Le 7e jour, rendez-vous aux chutes de Kinkon, près du barrage hydroélectrique du même nom, puis aux chutes de Kambadaga, spectaculaires en début de saison sèche. Le 8e jour, partez pour une randonnée vers les falaises et le canyon de Doucky : sentiers entre rochers, ponts naturels et vues plongeantes sur les vallées. La marche demande une bonne condition physique et un guide du village. Pita est aussi un haut lieu du tissage traditionnel du coton : profitez-en pour voir travailler les tisserands.

Jour 9 · Labé, capitale du Fouta (nuit : Labé)
Une courte étape mène à Labé, plus grande ville de la région et ancien centre politique et religieux du Fouta-Djalon. Le marché, l'un des plus importants du pays, rassemble éleveurs, commerçants et artisans venus des villages alentour ; on y trouve des tissus teints à l'indigo et des objets en cuir. Visitez la grande mosquée et flânez dans les quartiers anciens. En fin de journée, prenez le temps de discuter autour d'un thé : l'accueil peul est réputé. Ne poursuivez pas vers le nord-est en direction du Mali, dont la zone frontalière est déconseillée sauf raison impérative. Préparez la longue route du retour du lendemain.

Jours 10-11 · Retour vers Conakry et départ (nuit : Kindia)
Le retour vers la capitale représente près de 400 kilomètres : ne tentez pas de le faire d'une traite. Le 10e jour, quittez Labé tôt et descendez par Pita, Dalaba et Mamou jusqu'à Kindia, où vous dormirez, en comptant six à huit heures de route selon l'état de la chaussée. Le 11e jour, terminez les 135 kilomètres jusqu'à Conakry dans la matinée, en gardant une large marge pour les embouteillages de l'entrée de la ville, puis rejoignez l'aéroport. Si votre vol part tôt, prévoyez plutôt une nuit à Conakry et ajoutez un jour au voyage. Dans tous les cas, ne roulez pas après la tombée de la nuit.

Se déplacer

Un véhicule tout-terrain avec chauffeur est indispensable : les routes du Fouta-Djalon sont souvent dégradées, et les accidents sont fréquents. Ne circulez jamais de nuit, ni en ville ni sur les grands axes, où des coupeurs de route sont régulièrement signalés autour de Kindia et Mamou. À Conakry, prévoyez un chauffeur de confiance plutôt que les taxis collectifs. Pour les randonnées autour de Dalaba, Pita et Doucky, faites appel à des guides locaux, qui connaissent les sentiers et facilitent l'accueil dans les villages.

Quand partir

La meilleure période va de novembre à avril, pendant la saison sèche. En novembre et décembre, les cascades du Fouta-Djalon sont encore bien alimentées et les paysages verts. De décembre à février, l'harmattan peut voiler le ciel et les nuits sont fraîches en altitude. Mars et avril sont plus chauds et les cascades plus maigres. De mai à octobre, les pluies sont très abondantes, en particulier sur la côte, et rendent les pistes difficiles.

Infos pratiques

Guinée

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/guinee/
Fièvre jaune	Certificat exigé de tous les voyageurs
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Franc guinéen (GNF)
Langues	Français, peul, malinké, soussou
Prises	type C, F, K · indicatif +224 · UTC0
Urgences	police 122 · pompiers 18
Ambassade de France	Conakry · +33 1 70 98 93 39 · urgence +224 621 08 89 15

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée