AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Kenya en 10 jours : safari et plage jour par jour

Le Kenya réunit en un seul voyage les deux grands rêves africains : la savane et l'océan Indien. En dix jours, ce circuit enchaîne Nairobi, le lac Nakuru et ses rhinocéros, trois nuits au Masai Mara, les éléphants d'Amboseli face au Kilimandjaro, puis quelques jours de sable blanc à Diani avant une dernière visite de la vieille ville de Mombasa.

Jour par jour

Jour 1 · Nairobi, girafes et éléphanteaux (nuit : Nairobi)
Selon l'heure d'arrivée, profitez de la journée pour une première approche de la faune sans quitter la ville. En fin de matinée, l'orphelinat d'éléphants situé en lisière du parc national de Nairobi ouvre ses portes au public pendant une heure, au moment où les soigneurs nourrissent les éléphanteaux : réservez votre créneau à l'avance. Poursuivez au centre des girafes de Langata, où l'on observe de près les girafes de Rothschild depuis une plateforme surélevée. Si vous arrivez tôt, une sortie dans le parc national lui-même permet de voir lions, rhinocéros et buffles avec les gratte-ciel à l'horizon. Dînez dans le quartier de Karen ou de Westlands et couchez-vous tôt : la route reprend demain.

Jour 2 · La vallée du Rift et le lac Nakuru (nuit : Nakuru ou Naivasha)
Comptez trois à quatre heures de route vers le nord-ouest. Peu après Nairobi, la route plonge dans la vallée du Rift : arrêtez-vous au belvédère pour embrasser l'immense fossé du regard. Le parc national du lac Nakuru est l'un des meilleurs endroits du pays pour voir des rhinocéros, blancs comme noirs, protégés par une clôture qui fait de lui un véritable sanctuaire. Girafes de Rothschild, buffles, babouins et parfois lions et léopards complètent le tableau. Les flamants, eux, varient beaucoup en nombre selon le niveau de l'eau, qui a fortement monté ces dernières années. Montez au point de vue de Baboon Cliff pour le panorama sur le lac avant de rejoindre votre lodge.

Jours 3-5 · Trois jours au Masai Mara (nuit : Masai Mara)
Le trajet vers le Masai Mara prend cinq à six heures, dont les dernières sur une piste cahoteuse : le safari commence dès l'entrée de la réserve. Deux jours pleins permettent d'alterner sorties à l'aube et en fin d'après-midi, quand les félins sont les plus actifs. Lions, guépards, éléphants, girafes, hippopotames et crocodiles de la rivière Mara sont au programme. De juillet à octobre, la grande migration amène des centaines de milliers de gnous et de zèbres, et les traversées de rivière, impressionnantes, ne sont jamais garanties. Pour une expérience plus intime, dormez dans l'une des conservancies voisines, où le nombre de véhicules est limité. Le vol en montgolfière au lever du soleil est cher mais inoubliable.

Jours 6-7 · Amboseli, les éléphants et le Kilimandjaro (nuit : Amboseli)
Le Mara et Amboseli sont éloignés par la route : le plus simple est un petit avion, avec une correspondance à Nairobi, qui vous dépose à Amboseli en milieu de journée. Le parc est célèbre pour ses grands troupeaux d'éléphants, que l'on approche facilement dans les marais alimentés par les eaux souterraines du Kilimandjaro. La montagne, côté tanzanien, se dévoile surtout tôt le matin et en fin de journée, quand les nuages se dissipent : soyez sur la piste au lever du soleil. Montez à Observation Hill pour la vue sur les marécages, où se rassemblent buffles, hippopotames et oiseaux d'eau. Une visite d'un village maasaï, organisée avec la communauté, complète le séjour.

Jours 8-9 · Vers l'océan Indien et la plage de Diani (nuit : Diani)
Deux options pour gagner la côte : une longue journée de route, sept à huit heures, en traversant le parc de Tsavo-Ouest avec un dernier safari en chemin, ou un vol vers la côte avec une correspondance à Nairobi. Dans les deux cas, vous arrivez le soir sur la plage de Diani, au sud de Mombasa. Le lendemain, place au repos : sable blanc, cocotiers et lagon protégé par le récif. Sortez en boutre vers les eaux de Kisite-Mpunguti pour le snorkeling et, avec de la chance, des dauphins, ou observez les colobes dans les petites forêts qui bordent la route côtière. Attention aux marées : à marée basse, le lagon se vide largement.

Jour 10 · La vieille ville de Mombasa, puis départ (nuit : Vol retour)
Selon la circulation, Mombasa se trouve à une ou deux heures de route de Diani. Consacrez la matinée au fort Jésus, construit par les Portugais à la fin du XVIe siècle et classé à l'UNESCO, puis flânez dans la vieille ville voisine : ruelles étroites, balcons de bois sculpté, portes swahilies, mosquées et petites échoppes d'épices. Prenez un café ou un jus frais sur le vieux port, d'où partaient autrefois les boutres vers l'Arabie et l'Inde. En début d'après-midi, rejoignez l'aéroport de Mombasa pour votre vol retour, souvent avec une correspondance à Nairobi. Si votre vol part tard, la plage de Nyali, au nord de la ville, permet une dernière baignade.

Se déplacer

Pour la partie safari, la formule habituelle est un véhicule 4x4 à toit ouvrant avec chauffeur-guide, réservé pour tout le circuit : les pistes sont exigeantes et le guide sait où chercher la faune. Les petits avions qui desservent les pistes d'atterrissage des parcs font gagner un temps considérable, mais limitent les bagages à un sac souple léger. Entre Nairobi et Mombasa, le train rapide est une alternative confortable à la route.

Quand partir

La saison sèche, de juillet à octobre, est idéale pour le safari et coïncide avec la migration au Masai Mara. Janvier et février, chauds et secs, sont aussi excellents, avec moins de monde. Les grandes pluies d'avril et mai rendent certaines pistes difficiles, mais les prix baissent. Sur la côte, la chaleur humide domine toute l'année, avec des pluies marquées d'avril à juin.

Infos pratiques

Kenya

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/kenya/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans certaines régions
Monnaie	Shilling kényan (KES)
Langues	Swahili, anglais
Prises	type G · indicatif +254 · UTC+3
Urgences	police 999 ou 112 ou 911 · ambulance 999 · pompiers 999
Ambassade de France	Nairobi · +254 20 7605555

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/kenya-en-10-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).