AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Lesotho en 10 jours : l'itinéraire jour par jour

Entièrement situé à plus de 1 000 mètres d'altitude, le Lesotho est un royaume de montagnes où l'on voyage lentement, sur des routes spectaculaires. Ce circuit de dix jours relie les hauts lieux de l'histoire basotho autour de Maseru, les chutes de Maletsunyane, le barrage de Katse et le sommet du col de Sani, aux portes du Drakensberg. Les distances sont courtes, mais les temps de route longs. Voici l'itinéraire détaillé, avec les conseils pour circuler en sécurité.

Jour par jour

Jours 1-2 · Maseru et la forteresse de Thaba Bosiu (nuit : Maseru)
L'aéroport international Moshoeshoe Ier se trouve à une vingtaine de kilomètres au sud-est de Maseru. Le premier jour, repérez à Maseru le bâtiment en forme de chapeau basotho, le mokorotlo, qui abrite une boutique d'artisanat. Le lendemain, rejoignez Thaba Bosiu, à environ 25 kilomètres à l'est. Ce plateau de grès, à 1 804 mètres d'altitude, fut la forteresse naturelle du roi Moshoeshoe Ier, fondateur de la nation basotho, qui y résista à plusieurs sièges au XIXe siècle. Montez au sommet avec un guide local pour voir les ruines et les tombes royales, puis visitez le village culturel au pied de la colline. En face, la colline de Qiloane aurait inspiré la forme du chapeau national.

Jour 3 · Morija, berceau de l'écrit basotho (nuit : Morija)
Morija se trouve à 35 kilomètres au sud de Maseru, soit environ trois quarts d'heure de route. Des missionnaires protestants français y fondèrent en 1833 la première mission du pays, et le village est resté un foyer d'enseignement et d'édition en langue sesotho. Le musée et les archives de Morija retracent l'histoire du royaume, de la géologie aux premiers écrits, et conservent des fossiles de dinosaures. Avec un guide, une courte randonnée mène à des empreintes de dinosaures sur les rochers des environs. Flânez ensuite autour de la vieille église en pierre. Ici comme ailleurs, rentrez avant la nuit : il est déconseillé de se déplacer après le coucher du soleil.

Jours 4-5 · Semonkong et les chutes de Maletsunyane (nuit : Semonkong)
Comptez environ trois heures de route de Morija à Semonkong, par Roma puis une route de montagne aux panoramas superbes. Semonkong, « le lieu de la fumée », doit son nom aux embruns des chutes de Maletsunyane, qui plongent d'environ 192 mètres d'un seul jet dans une gorge de basalte. Le belvédère se rejoint à pied en une heure environ depuis le bourg. Le lendemain, descendez au fond de la gorge avec un guide, ou partez à cheval, sur un poney basotho, vers les villages voisins. Les chutes sont plus impressionnantes après les pluies d'été ; en hiver, elles peuvent geler partiellement. Ne laissez rien de visible dans la voiture.

Jour 6 · Vers les hautes terres et le barrage de Katse (nuit : Katse)
Cette journée est longue : comptez sept heures de route ou plus pour rejoindre Katse, en redescendant vers les basses terres puis en franchissant les cols des hautes terres, parfois au-delà de 3 000 mètres d'altitude. Partez à l'aube, faites le plein avant de quitter les basses terres et vérifiez la météo, car la neige ou le brouillard peuvent fermer certains passages. Le barrage de Katse, achevé en 1996, est une immense voûte de béton à double courbure qui retient un lac aux bras sinueux, au cœur des montagnes. Il alimente en eau la région de Johannesburg. Si vous arrivez à temps, visitez le jardin botanique voisin, créé pour sauver les plantes de la vallée engloutie.

Jour 7 · De Katse à Mokhotlong par le nord (nuit : Mokhotlong)
Autre grande journée de route : rejoignez Mokhotlong par le nord du pays, via Butha-Buthe et les cols de l'extrême nord, sur une route revêtue mais très montagneuse. Comptez sept à huit heures avec les arrêts. Le paysage change sans cesse : villages de huttes rondes, bergers drapés dans leurs couvertures, troupeaux de moutons et de chèvres angoras. Vous passerez près de la seule station de ski du pays, ouverte en général de juin à août. Mokhotlong, « le lieu de l'ibis chauve », est un bourg isolé des hautes terres, longtemps relié au reste du monde par des caravanes de poneys passant par le col de Sani. Arrivez avant la nuit et faites le plein en ville.

Jour 8 · Le col de Sani, au bord du Drakensberg (nuit : Mokhotlong)
Environ une heure et demie de route sépare Mokhotlong du sommet du col de Sani, à 2 876 mètres, où se trouve le poste-frontière du Lesotho. Du rebord de l'escarpement, la vue plonge sur les lacets de la piste qui descend vers l'Afrique du Sud, plus de 1 300 mètres plus bas, et sur les falaises du Drakensberg. Le Thabana Ntlenyana, point culminant de l'Afrique australe avec 3 482 mètres, se trouve non loin : son ascension demande une longue journée avec un guide. Côté sud-africain, le col n'est praticable qu'en 4x4 et suppose de passer la frontière : ce circuit fait demi-tour au sommet. Rentrez dormir à Mokhotlong.

Jours 9-10 · Retour vers Maseru et départ (nuit : Maseru)
Le neuvième jour, reprenez la route du nord vers Butha-Buthe puis Maseru : prévoyez toute la journée, soit sept à huit heures avec les pauses. Si le temps le permet, arrêtez-vous à Teyateyaneng, au nord de la capitale, réputée pour ses ateliers de tissage. Arrivez à Maseru avant la tombée de la nuit. Le dernier jour, gardez la matinée pour un marché ou un dernier achat de couverture basotho, puis rejoignez l'aéroport, à une demi-heure environ du centre. Si votre vol part tôt, mieux vaut dormir près de l'aéroport ou à Maseru et éviter tout trajet de nuit.

Se déplacer

Une voiture de location à garde au sol élevée est indispensable, et un 4x4 recommandé pour les hautes terres. Beaucoup de voyageurs louent en Afrique du Sud : vérifiez que le contrat autorise l'entrée au Lesotho. Ne roulez jamais de nuit, gardez portes verrouillées et vitres fermées, et ne prenez pas d'auto-stoppeurs. Les autorités françaises déconseillent les bus et taxis locaux. Les stations-service sont rares en montagne : faites le plein à chaque occasion.

Quand partir

La meilleure période va d'octobre à avril, pendant l'été austral : paysages verts, chutes d'eau abondantes et journées douces. De novembre à février, les orages de fin de journée sont violents et la foudre fait des victimes chaque année : randonnez le matin. De juin à août, l'hiver attire les skieurs, mais il fait très froid et la neige bloque souvent les routes de montagne, parfois jusqu'en octobre, et le col de Sani peut fermer.

Infos pratiques

Lesotho

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/lesotho/
Fièvre jaune	Certificat non exigé
Paludisme	absent
Monnaie	Loti (LSL)
Langues	Sesotho, anglais
Prises	type M · indicatif +266 · UTC+2
Urgences	police 123 ou 112 · ambulance 121 ou 124 ou 112 · pompiers 122 ou 112

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/lesotho-en-10-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).