AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Maurice en 10 jours : l'itinéraire jour par jour

On réduit souvent Maurice à ses lagons, mais l'île cache bien plus : un patrimoine marqué par l'esclavage et l'engagisme, une capitale animée, des forêts de montagne, des cascades et une cuisine métissée. Ce circuit de dix jours fait le tour de l'île en changeant trois fois de base, du sud-est au nord puis au sud-ouest, pour alterner plages, visites et randonnées sans longues heures de route.

Jour par jour

Jours 1-2 · Mahébourg et Blue Bay (nuit : Mahébourg)
L'aéroport est à un quart d'heure de Mahébourg, petite ville de pêcheurs du sud-est, idéale pour commencer en douceur. Promenez-vous sur le front de mer, visitez le musée national d'histoire, installé dans une ancienne demeure coloniale, et, si vous êtes là un lundi, le marché très animé. Le lendemain, nagez avec masque et tuba dans le parc marin de Blue Bay, l'un des plus beaux jardins de corail de l'île, accessible en bateau à fond de verre. Réservez aussi la visite guidée de l'île aux Aigrettes, réserve naturelle où l'on protège des espèces endémiques comme le pigeon des mares et les tortues géantes.

Jours 3-4 · La côte est et l'île aux Cerfs (nuit : Côte est (Belle Mare ou Trou d'Eau Douce))
Remontez la côte est, une heure de route environ, jusqu'à Trou d'Eau Douce ou Belle Mare, réputées pour leurs longues plages de sable blanc. De Trou d'Eau Douce, des bateaux mènent à l'île aux Cerfs, au milieu d'un lagon turquoise : partez tôt pour éviter l'affluence et marchez vers les criques les plus éloignées de l'embarcadère. Beaucoup de sorties s'arrêtent aussi à la cascade de la Grande Rivière Sud-Est. Le lendemain, profitez de la plage, ou faites une sortie en kayak dans le lagon. En hiver austral, de juin à août, les alizés soufflent fort sur cette côte : les journées sont fraîches, mais le ciel reste souvent dégagé.

Jours 5-6 · Port-Louis, Pamplemousses et le nord (nuit : Grand Baie)
Installez-vous à Grand Baie, station animée du nord, à environ une heure de la côte est. Commencez par le jardin de Pamplemousses, l'un des plus anciens jardins botaniques de l'hémisphère sud, avec ses nénuphars géants et ses palmiers rares, puis L'Aventure du Sucre, musée installé dans une ancienne sucrerie. Le lendemain, descendez à Port-Louis, la capitale : le marché central, ses épices et ses dholl puri, la mosquée Jummah, le front de mer du Caudan et l'Aapravasi Ghat, classé à l'UNESCO, où débarquèrent des centaines de milliers de travailleurs engagés venus d'Inde. Le soir, admirez le coucher du soleil devant l'église au toit rouge de Cap Malheureux.

Jours 7-8 · Grand Bassin, les gorges de la Rivière Noire et Chamarel (nuit : Le Morne ou La Gaulette)
Partez vers le sud-ouest par le plateau central, plus frais et souvent nuageux. Arrêtez-vous au lac sacré de Grand Bassin, haut lieu de pèlerinage hindou dominé par d'immenses statues de Shiva et de Durga, puis au parc national des Gorges de la Rivière Noire, dernier grand refuge de la forêt indigène, où plusieurs sentiers mènent à des points de vue sur les gorges et la côte ouest. Le lendemain, visitez Chamarel, ses Terres des sept couleurs, petites dunes aux teintes ocre, rouges et violettes nées de l'altération de roches volcaniques, et sa cascade voisine, la plus haute de l'île. Déjeunez dans l'une des tables du village, réputées pour la cuisine créole.

Jour 9 · Le Morne Brabant, montagne de la liberté (nuit : Le Morne ou La Gaulette)
Le Morne Brabant, montagne classée à l'UNESCO, domine la pointe sud-ouest de l'île. Au XIXe siècle, des esclaves marrons s'y seraient réfugiés, et elle est devenue le symbole de leur résistance ; un mémorial, au pied de la montagne, rappelle cette histoire. Partez tôt pour l'ascension, avant la chaleur : le bas du sentier est accessible librement, mais la partie haute, raide et exposée, se fait de préférence avec un guide. Du sommet, la vue sur le lagon et sa célèbre illusion de cascade sous-marine est spectaculaire. Terminez par un après-midi sur la plage du Morne, prisée des kitesurfeurs, ou par une balade en bateau vers l'îlot Bénitiers.

Jour 10 · Retour vers l'aéroport (nuit : Vol retour)
La route du Morne à l'aéroport longe la côte sud, sauvage et découpée, en une heure à une heure et quart environ. Faites une halte à Gris-Gris, où les falaises noires plongent dans une mer sans barrière de corail, ou à Saint-Félix pour un dernier bain. Si votre vol part tard, arrêtez-vous à Souillac au jardin Telfair et au musée du poète Robert Edward Hart. Gardez une marge pour rendre la voiture de location et pour les contrôles à l'aéroport, et profitez de votre dernier repas pour goûter un cari de poisson ou un rougaille, avec un piment maison.

Se déplacer

La location de voiture est le moyen le plus souple : les distances sont courtes, mais on roule à gauche, les routes sont étroites et les embouteillages fréquents autour de Port-Louis aux heures de pointe. Les taxis sont nombreux, et il est d'usage de convenir du prix avant de partir. Le réseau de bus couvre toute l'île à petit prix, mais il est lent et irrégulier le soir. Le métro léger relie Port-Louis à Curepipe, pratique pour éviter les bouchons du plateau central.

Quand partir

Maurice se visite toute l'année. De mai à décembre, l'hiver austral est sec et agréable, avec des alizés qui rafraîchissent la côte est ; c'est aussi la saison du kitesurf au Morne. L'été austral, de janvier à avril, est chaud et humide, avec des averses fréquentes et un risque de cyclones, surtout de janvier à mars. La côte ouest reste en général la plus sèche et la mieux abritée.

Infos pratiques

Maurice

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/maurice/
Fièvre jaune	Certificat non exigé
Paludisme	absent
Monnaie	Roupie mauricienne (MUR)
Langues	Créole, français, anglais
Prises	type C, G · indicatif +230 · UTC+4
Urgences	police 999 ou 112 · ambulance 114 ou 999 · pompiers 115 ou 999 ou 995
Ambassade de France	Moka · +33 3 59 39 71 85 · urgence +230 20 20 100

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/maurice-en-10-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).