AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Mozambique en 12 jours : l'itinéraire jour par jour

Le sud du Mozambique offre un voyage tout en douceur, entre culture lusophone et océan Indien. En douze jours, ce circuit relie Maputo, sa vie de terrasses et son architecture, la côte d'Inhambane, où l'on nage avec les requins-baleines et les raies manta, puis Vilankulo et les dunes et lagons de l'archipel de Bazaruto. Il reste volontairement dans le sud : l'extrême nord, notamment la province du Cabo Delgado, est aujourd'hui formellement déconseillé.

Jour par jour

Jours 1-2 · Maputo, capitale aux mille terrasses (nuit : Maputo)
Maputo séduit par ses avenues bordées de flamboyants et de jacarandas, son architecture moderniste des années 1950 et 1960 et son ambiance de café à la portugaise. Dans la Baixa, le centre historique, visitez la gare centrale, à la coupole de fer et de bronze, la forteresse et le marché central, puis montez vers les avenues de Polana. Le lendemain, faites une visite à pied guidée du quartier de Mafalala, berceau de nombreux artistes et militants de l'indépendance, puis flânez au marché d'artisanat de la Feima. Le soir, dînez de crevettes grillées et de poulet piri-piri au marché aux poissons. Utilisez des taxis réservés plutôt que la marche une fois la nuit tombée.

Jour 3 · La route de la côte jusqu'à Tofo (nuit : Tofo)
La route nationale EN1 remonte vers le nord en longeant lagunes et cocoteraies : comptez sept à huit heures jusqu'à Tofo, près d'Inhambane, pour un peu moins de cinq cents kilomètres, en partant tôt pour arriver avant la nuit. Faites une pause à Xai-Xai ou à Bilene, au bord d'une grande lagune. Pour gagner une journée, un vol relie Maputo à Inhambane en une heure environ. Tofo est un petit village de plage animé, apprécié des plongeurs du monde entier, avec ses restaurants de poisson et son marché. Le soir, installez-vous pour trois nuits : le rythme ici se cale sur la mer et les conditions de plongée.

Jours 4-6 · Tofo et Inhambane, raies manta et requins-baleines (nuit : Tofo)
La côte de Tofo est l'un des meilleurs endroits d'Afrique pour observer les requins-baleines et les raies manta, même si leur présence varie selon les années et les saisons. Les centres de plongée proposent des sorties en snorkeling pour nager avec les requins-baleines et des plongées sur les récifs où se nettoient les mantas ; de juillet à octobre environ, les baleines à bosse passent au large. Choisissez un opérateur qui respecte les règles d'approche des animaux. Un autre jour, traversez la baie en boutre jusqu'à Inhambane, l'une des plus vieilles villes du pays, avec sa cathédrale et son marché, ou rejoignez la plage plus calme de Barra.

Jour 7 · Vers Vilankulo (nuit : Vilankulo)
Environ quatre heures de route vers le nord séparent Tofo de Vilankulo, en traversant une région de cocotiers, de champs de manioc et de petits marchés au bord de la route, où l'on vend noix de cajou et fruits. Vilankulo est une petite ville étirée le long d'une baie aux eaux turquoise et peu profondes, où les boutres, ces voiliers traditionnels, attendent les marées. Promenez-vous en fin de journée au marché aux poissons et sur la plage, d'où l'on aperçoit les îles de Bazaruto à l'horizon. Réservez sur place ou à l'avance votre sortie du lendemain, en vérifiant la météo : le vent peut annuler les traversées.

Jours 8-10 · L'archipel de Bazaruto en boutre (nuit : Vilankulo ou archipel de Bazaruto)
Le parc national de l'archipel de Bazaruto regroupe cinq îles de dunes, de lagons et de bancs de sable. Une journée en boutre ou en bateau à moteur depuis Vilankulo permet de grimper sur les immenses dunes de Bazaruto, d'où la vue sur les lagons est saisissante, puis de nager avec masque et tuba sur les récifs de Two Mile Reef, parmi les poissons tropicaux et parfois les tortues. Les dugongs y vivent encore, mais sont rarement aperçus. Le lendemain, faites une sortie vers l'île de Magaruque ou Santa Carolina, ou offrez-vous une nuit dans l'un des lodges des îles. Le dernier jour, restez à terre pour un cours de kitesurf ou une balade à cheval sur la plage.

Jours 11-12 · Dernière journée à Vilankulo, puis le départ (nuit : Vilankulo)
Gardez une journée sans programme pour profiter de la baie, d'une dernière sortie en mer ou d'un massage face aux îles. Vilankulo a un aéroport desservi par des vols vers Maputo et Johannesburg, ce qui évite de redescendre par la route ; vérifiez les horaires, qui varient selon les saisons. Si vous rentrez par la route vers Maputo, comptez une journée entière, onze heures environ, et préférez une étape intermédiaire à Tofo ou à Bilene. Avant de quitter le pays, goûtez une dernière fois la matapa, plat de feuilles de manioc au lait de coco et aux arachides, et la bière locale.

Se déplacer

La route nationale EN1 relie Maputo, Tofo et Vilankulo, avec des tronçons en bon état et d'autres dégradés. Une voiture avec chauffeur ou des transferts organisés sont les solutions les plus simples ; on roule à gauche. Ne roulez jamais de nuit, et gardez toujours sur vous passeport, permis et papiers du véhicule, les contrôles de police étant fréquents. Les vols intérieurs vers Inhambane et Vilankulo font gagner du temps. La province du Cabo Delgado et des parties des provinces de Niassa et de Nampula sont déconseillées : consultez les conseils officiels de votre pays avant de partir.

Quand partir

La saison sèche, de mai à novembre, est la plus agréable : ciel dégagé, chaleur modérée et mer calme. Les baleines à bosse passent au large de juillet à octobre environ. Les requins-baleines et les raies manta se voient toute l'année à Tofo, avec des variations. La saison des pluies, de décembre à mars, est chaude et humide, avec un risque de cyclones de janvier à mars sur la côte.

Infos pratiques

Mozambique

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/mozambique/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Metical (MZN)
Langues	Portugais
Prises	type C, F, M · indicatif +258 · UTC+2
Urgences	police 112 ou 197 ou 199 · ambulance 112 · pompiers 112 ou 198
Ambassade de France	Maputo · +258 21 48 46 00

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/mozambique-en-12-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).