AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Nigeria en 7 jours : l'itinéraire jour par jour

La majeure partie du Nigeria est aujourd'hui formellement déconseillée ou déconseillée sauf raison impérative, y compris le bois sacré d'Osun-Osogbo, Calabar et le parc de Yankari. Cet itinéraire court de sept jours se limite donc aux seules zones placées en vigilance renforcée par la France : l'État de Lagos, les villes d'Abeokuta et d'Ibadan et les autoroutes qui les relient. Il permet tout de même de découvrir la création artistique de Lagos, la mémoire de la traite à Badagry et le pays yoruba. Vérifiez les conseils officiels aux voyageurs juste avant le départ : ils changent souvent.

Jour par jour

Jours 1-2 · Lagos, entre art et lagune (nuit : Lagos)
Vous atterrissez à Lagos, immense métropole bâtie autour d'une lagune. Logez plutôt sur Victoria Island, Ikoyi ou Lekki et gardez la première journée pour récupérer. Le lendemain, consacrez la matinée à la Nike Art Gallery, à Lekki : sur plusieurs étages s'accumulent des milliers de peintures, de sculptures et de tissus adire, teints à l'indigo, une excellente introduction à l'art nigérian. L'après-midi, rejoignez le centre de conservation de Lekki, une réserve de forêt et de marais où une longue passerelle suspendue offre une vue sur la canopée. Comptez avec les embouteillages, qui peuvent doubler la durée de chaque trajet, et circulez toujours avec un chauffeur de confiance.

Jour 3 · Lagos Island, musée et marchés (nuit : Lagos)
Passez sur Lagos Island, le cœur historique de la ville. Le Musée national d'Onikan présente des bronzes, des masques et des pièces des grandes cultures du pays, dont Nok, Ifé et le Bénin. Juste à côté, Freedom Park occupe l'ancienne prison coloniale, transformée en espace culturel et en jardin où se tiennent concerts et expositions. Pour l'artisanat, le marché des arts et de l'artisanat de Lekki rassemble des étals de tissus, de perles et de sculptures, idéal pour marchander tranquillement. Sur Lagos Island comme dans les marchés, la foule est dense : gardez vos affaires près de vous. Le soir, profitez de la scène musicale d'afrobeat dans un lieu recommandé par vos hôtes.

Jour 4 · Badagry et la route de la traite (nuit : Lagos)
Partez tôt vers Badagry, à l'ouest de l'État de Lagos : la distance est modeste, mais la circulation impose souvent deux heures de route, voire davantage. Cette ancienne ville portuaire fut l'un des lieux d'embarquement des captifs pendant la traite atlantique. Visitez le musée du patrimoine, installé dans un bâtiment colonial, puis traversez la lagune en bateau pour marcher jusqu'au Point of No Return, sur la plage, où les captifs étaient conduits vers les navires. Sur le retour, arrêtez-vous devant le premier bâtiment à étage du pays, élevé par des missionnaires dans les années 1840. Rentrez à Lagos avant la nuit, sans vous approcher de la frontière avec le Bénin.

Jour 5 · Abeokuta et Olumo Rock (nuit : Abeokuta)
Prenez l'autoroute vers le nord jusqu'à Abeokuta, à environ deux heures de route si la circulation le permet. Le nom de la ville signifie sous le rocher en yoruba : au XIXe siècle, le peuple egba trouva refuge autour d'Olumo Rock, un énorme massif granitique qui domine la ville. Montez au sommet, par les escaliers ou l'ascenseur, en passant par les anciens abris et les sanctuaires encore vénérés, puis admirez la vue sur les toits de tôle. Descendez ensuite au marché d'Itoku, célèbre pour ses tissus adire teints à l'indigo, et regardez les teinturières au travail. Restez dans la ville elle-même : les zones rurales de l'État d'Ogun sont déconseillées sauf raison impérative.

Jour 6 · Ibadan, grande ville yoruba (nuit : Ibadan)
Rejoignez Ibadan par le train qui part d'Abeokuta, ou par la route en restant sur les autoroutes en vigilance renforcée : retour vers Sagamu, puis l'autoroute Lagos-Ibadan. Comptez environ trois heures selon la circulation. Cette vaste ville aux toits de tôle rouillée fut longtemps l'une des plus peuplées d'Afrique de l'Ouest. Montez à la tour Bower, sur la colline d'Oke Are, pour embrasser l'immense étendue urbaine, puis passez devant Cocoa House, premier gratte-ciel du pays, bâti grâce aux revenus du cacao. L'après-midi, promenez-vous sur le campus verdoyant de l'université d'Ibadan, la plus ancienne du pays, qui abrite un petit zoo. Restez dans la ville : le reste de l'État d'Oyo, comme les environs d'Osogbo dans l'État voisin d'Osun, est déconseillé sauf raison impérative.

Jour 7 · Retour à Lagos et vol retour (nuit : Vol retour)
Reprenez l'autoroute Lagos-Ibadan tôt le matin : comptez au moins deux heures et demie jusqu'à Lagos, beaucoup plus aux heures de pointe, et calez votre départ sur l'horaire de votre vol, en gardant une large marge. L'aéroport international Murtala-Muhammed se trouve à Ikeja, sur le continent, où la circulation est particulièrement dense. Si votre vol part le soir, faites une dernière halte dans un marché d'artisanat ou une galerie de Lekki pour vos derniers achats, en confiant vos bagages à votre chauffeur. Ne traînez pas à pied dans les quartiers du continent, où la délinquance est plus élevée. Gardez quelques nairas en espèces pour les petits frais jusqu'à l'embarquement.

Se déplacer

Une voiture avec chauffeur de confiance est indispensable : à Lagos, les embouteillages sont parmi les pires du continent et les taxis hélés dans la rue sont déconseillés. Les autoroutes reliant Lagos, Abeokuta et Ibadan sont en vigilance renforcée, mais les autres axes traversent des zones déconseillées. Ne roulez jamais de nuit et évitez les transports en commun interurbains. Un train relie aussi Lagos à Ibadan, avec un arrêt à Abeokuta ; vérifiez les horaires sur place.

Quand partir

La saison sèche, de novembre à février, est la plus agréable : moins de pluie, routes plus fluides et ciel souvent voilé par l'harmattan, ce vent chargé de poussière venu du Sahara en décembre et janvier. De mars à octobre, la saison des pluies apporte de fortes averses et des inondations fréquentes à Lagos, qui compliquent encore la circulation. La chaleur humide reste élevée toute l'année. Pendant les périodes électorales, la vigilance doit être renforcée.

Infos pratiques

Nigeria

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/nigeria/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Naira (NGN)
Langues	Anglais, haoussa, yoruba, igbo
Prises	type D, G · indicatif +234 · UTC+1
Urgences	police 112 · ambulance 112 · pompiers 112
Ambassade de France	Abuja · +234 201 343 89 38

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/nigeria-en-7-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).