AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Rwanda en 10 jours : l'itinéraire jour par jour

Petit pays aux routes excellentes, le Rwanda permet de voir beaucoup en peu de temps. En dix jours, ce circuit relie Kigali et ses mémoriaux, les savanes de l'Akagera, la rencontre avec les gorilles de montagne dans les volcans des Virunga, les rives paisibles du lac Kivu et la forêt primaire de Nyungwe. Voici les étapes, les temps de route et les réservations à anticiper.

Jour par jour

Jours 1-2 · Kigali, capitale des mille collines (nuit : Kigali)
Kigali surprend par son calme, sa propreté et ses collines verdoyantes. Commencez par le mémorial du génocide de Gisozi, où reposent plus de deux cent cinquante mille victimes : comptez deux heures pour cette visite sobre et bouleversante, indispensable pour comprendre le pays. Le lendemain, changez d'ambiance avec le marché de Kimironko, ses tissus et ses montagnes de fruits, puis les galeries d'art contemporain de la ville. Le quartier de Nyamirambo, plus populaire, se découvre avec une visite à pied menée par des habitantes. Si vous êtes là le dernier samedi du mois, sachez que la matinée est consacrée à l'umuganda, les travaux communautaires : la circulation est alors très réduite.

Jours 3-4 · Safari dans le parc de l'Akagera (nuit : Parc de l'Akagera)
Deux heures et demie à trois heures de route vers l'est mènent à l'Akagera, seule savane du pays, le long de la frontière tanzanienne. Restauré depuis 2010, le parc a vu revenir les lions puis les rhinocéros, et l'on peut désormais y observer les cinq grands mammifères africains, même si les rencontres ne sont jamais garanties. Partez en safari tôt le matin et en fin d'après-midi, et ne manquez pas la croisière sur le lac Ihema, au milieu des hippopotames, des crocodiles et des oiseaux d'eau. Un safari de nuit, accompagné d'un ranger, permet d'apercevoir les animaux nocturnes. Dormez dans le parc pour profiter des heures les plus fraîches.

Jours 5-6 · Les gorilles du parc des Volcans (nuit : Musanze)
La route jusqu'à Musanze, au pied des volcans des Virunga, prend cinq à six heures en repassant par Kigali : arrivez tôt pour vous reposer. Le lendemain, le trek aux gorilles commence à l'aube au siège du parc, à Kinigi, où les rangers répartissent les visiteurs entre les familles habituées à l'homme, selon leur condition physique. La marche dure d'une à plusieurs heures dans la forêt de bambous et sur des pentes souvent boueuses, puis l'on passe une heure près des gorilles : un moment inoubliable. Les permis sont limités et chers, et se réservent des mois à l'avance ; l'âge minimum est de quinze ans. Des porteurs peuvent être engagés au départ du sentier.

Jour 7 · Singes dorés, Dian Fossey et lacs jumeaux (nuit : Musanze)
Gardez une journée de plus autour de Musanze, les volcans réservant d'autres belles rencontres. Le matin, partez pister les singes dorés, espèce rare et vive qui vit dans les bambouseraies : la marche est plus courte et plus facile que celle des gorilles. Les plus sportifs préféreront la montée jusqu'à la tombe de Dian Fossey, à l'emplacement de son ancien centre de recherche de Karisoke, sur les pentes du Bisoke, ou l'ascension de ce volcan jusqu'à son lac de cratère, une journée entière. L'après-midi, faites le tour des lacs jumeaux de Burera et Ruhondo, en bateau ou par les pistes, entre collines cultivées et vues sur les volcans.

Jour 8 · Les rives du lac Kivu (nuit : Karongi)
Une heure et demie de route mène de Musanze aux rives du lac Kivu, puis la route du lac, dite Kivu Belt, longe vers le sud une succession de baies, de collines et de plantations de café jusqu'à Karongi, l'ancienne Kibuye. Prévoyez une demi-journée de route avec les arrêts. À Karongi, l'ambiance est paisible : faites une sortie en bateau vers les îles, nagez dans le lac, que l'on dit peu propice à la bilharziose, ou visitez une coopérative de café. Le soir, regardez les pêcheurs partir dans leurs pirogues reliées par de longues perches, en chantant. Évitez de vous approcher de la frontière congolaise, qui longe la rive ouest du lac.

Jours 9-10 · La forêt de Nyungwe, puis retour à Kigali (nuit : Forêt de Nyungwe)
Comptez environ trois heures de route le long du lac puis à travers les plantations de thé jusqu'à la forêt de Nyungwe, l'une des plus anciennes forêts de montagne d'Afrique. Le lendemain, partez avant l'aube pour le pistage des chimpanzés, plus aléatoire que celui des gorilles, puis marchez sur la passerelle suspendue au-dessus de la canopée, à plusieurs dizaines de mètres de haut. Les sentiers abritent aussi colobes, cascades et orchidées. Reprenez ensuite la route de Kigali, cinq à six heures par Huye, où le musée ethnographique mérite un arrêt. Si votre vol part tôt le lendemain, prévoyez une nuit supplémentaire à Kigali.

Se déplacer

Les routes sont bonnes et les distances courtes : le plus simple est une voiture avec chauffeur-guide, ou une location de 4x4 si vous êtes à l'aise avec la conduite en montagne. On roule à droite. Des bus confortables relient Kigali à Musanze, Rubavu, Karongi et Huye, mais pas aux parcs. Des vols intérieurs existent vers l'ouest, sans être indispensables. Les postes-frontières avec la RD Congo peuvent fermer sans préavis et les abords de la frontière, notamment dans le district de Rusizi, sont officiellement déconseillés : consultez les conseils de votre pays avant de partir.

Quand partir

Les saisons sèches, de juin à septembre et de décembre à février, sont les plus agréables pour les treks : sentiers moins boueux et routes plus faciles. Les saisons des pluies, de mars à mai et d'octobre à novembre, rendent les pentes glissantes, mais la végétation est superbe et les parcs moins fréquentés. Grâce à l'altitude, les températures restent douces toute l'année, et les nuits sont fraîches près des volcans.

Infos pratiques

Rwanda

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/rwanda/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Franc rwandais (RWF)
Langues	Kinyarwanda, français, anglais
Prises	type C, J · indicatif +250 · UTC+2
Urgences	police 112 · ambulance 112 · pompiers 111
Ambassade de France	Kigali · +33 5 24 09 23 79

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/rwanda-en-10-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).