AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Sénégal en 10 jours : l'itinéraire jour par jour

Le Sénégal se prête à merveille à un premier voyage en Afrique de l'Ouest : distances raisonnables, accueil chaleureux et paysages variés. En dix jours, ce circuit relie l'énergie de Dakar, la mémoire de Gorée, les dunes du lac Rose, le charme colonial de Saint-Louis, les pélicans du Djoudj et les bolongs du Sine-Saloum, avant un retour facile vers l'aéroport.

Jour par jour

Jours 1-2 · Dakar, capitale de la teranga (nuit : Dakar)
L'aéroport international se trouve à Diass, à une heure environ de Dakar selon la circulation. Installez-vous plutôt du côté des Almadies ou de Ngor, plus aérés que le centre. Le lendemain, descendez vers le Plateau : marché Kermel, place de l'Indépendance, puis le musée des Civilisations noires, consacré aux cultures africaines et à leurs diasporas. Montez au monument de la Renaissance africaine pour la vue sur la presqu'île, et finissez sur la corniche ouest au coucher du soleil. Le soir, Dakar vit au rythme du mbalax dans les bars et salles de concert. Si vous avez une heure de plus, la petite île de Ngor, à quelques minutes de pirogue, est parfaite pour une baignade.

Jour 3 · L'île de Gorée (nuit : Dakar)
La chaloupe part du port de Dakar et rejoint Gorée en une vingtaine de minutes. Sans voitures, l'île classée à l'UNESCO surprend d'abord par sa douceur : maisons ocre et roses, bougainvilliers, ruelles de sable. Prenez le temps de visiter la Maison des esclaves et sa « porte du voyage sans retour », lieu de mémoire de la traite atlantique, puis le musée historique installé dans le fort d'Estrées. Grimpez ensuite au Castel, le point haut de l'île, où des artistes exposent face à la baie de Dakar. Déjeunez de poisson grillé près de l'embarcadère et reprenez la chaloupe en fin d'après-midi. Le dimanche, l'île est très fréquentée par les familles dakaroises.

Jour 4 · Le lac Rose et ses dunes (nuit : Lac Rose)
À une heure de route au nord-est de Dakar, le lac Retba doit sa couleur à une algue qui prospère dans ses eaux très salées. La teinte varie selon la lumière, le vent et la saison : elle est souvent plus marquée en saison sèche, par temps calme et ensoleillé. Observez les récolteurs qui plongent pour détacher le sel du fond avant de le charger sur leurs pirogues, et leurs épouses qui le trient sur les berges. L'après-midi, partez en 4x4 ou en quad vers les dunes qui séparent le lac de l'océan, jusqu'à la plage. Dormez dans un campement au bord du lac pour profiter du calme du soir, loin de l'agitation de la capitale.

Jours 5-6 · Saint-Louis, l'île aux balcons (nuit : Saint-Louis)
Comptez quatre à cinq heures de route vers le nord jusqu'à Saint-Louis, ancienne capitale de l'Afrique-Occidentale française. On entre dans l'île, classée à l'UNESCO, par le pont Faidherbe et sa longue structure métallique. Le lendemain, faites le tour des rues quadrillées en calèche ou à vélo pour admirer les maisons coloniales à balcons de fer forgé. Traversez ensuite vers la Langue de Barbarie et le quartier de pêcheurs de Guet Ndar, l'un des plus animés du pays, où des centaines de pirogues peintes rentrent au port en fin de journée. Le soir, cherchez un concert : la ville est célèbre pour son festival de jazz, qui se tient au printemps.

Jour 7 · Les oiseaux du parc du Djoudj (nuit : Saint-Louis)
Partez tôt vers le parc national des oiseaux du Djoudj, à une heure et demie environ au nord de Saint-Louis, dans le delta du fleuve Sénégal. De novembre à avril, des millions d'oiseaux migrateurs venus d'Europe y rejoignent les espèces locales. La sortie en pirogue, au départ de l'embarcadère du parc, mène jusqu'aux colonies de pélicans blancs, spectacle impressionnant de bruit et de mouvement. Avec un peu de chance, vous verrez aussi flamants, cormorans, hérons et crocodiles. Emportez des jumelles, un chapeau et de l'eau : il fait vite chaud. Retour à Saint-Louis en début d'après-midi pour une dernière flânerie sur l'île et un thieboudienne bien mérité.

Jour 8 · Vers le sud et Joal-Fadiouth (nuit : Delta du Sine-Saloum)
Journée de transition : comptez cinq à six heures de route vers le sud, en contournant Dakar par l'intérieur, jusqu'à la Petite Côte. Arrêtez-vous à Joal-Fadiouth, ville natale de Léopold Sédar Senghor. Une longue passerelle de bois relie Joal à l'île de Fadiouth, entièrement faite de coquillages accumulés au fil des siècles. Les rues, les maisons et même le cimetière mixte, où chrétiens et musulmans reposent côte à côte sur une île voisine, sont bâtis sur ces amas de coquilles. Un guide local vous fera traverser les greniers à mil sur pilotis. Poursuivez ensuite vers le delta, côté Palmarin, Ndangane ou Toubacouta, pour deux nuits en campement.

Jours 9-10 · Les bolongs du Sine-Saloum, puis retour (nuit : Delta du Sine-Saloum)
Le delta du Sine-Saloum, classé à l'UNESCO, est un labyrinthe de chenaux, les bolongs, bordés de mangroves. La meilleure façon de l'explorer est la pirogue : glissez entre les palétuviers chargés d'huîtres, débarquez sur des îles habitées par des pêcheurs sérères, observez les oiseaux au coucher du soleil. Une marche dans les villages et un déjeuner de poisson braisé complètent la journée. Le dernier jour, profitez d'une baignade matinale avant de reprendre la route : selon votre point de départ dans le delta, l'aéroport de Diass est à deux ou trois heures, ce qui permet de prendre un vol le soir sans repasser par Dakar.

Se déplacer

Le plus confortable est de louer une voiture avec chauffeur pour tout le circuit : la conduite est fatigante, la signalisation inégale et les contrôles routiers fréquents. Les routes principales sont goudronnées, mais les derniers kilomètres vers les campements du Saloum sont souvent des pistes. Les taxis-brousse et les minibus relient toutes les villes du circuit pour un petit budget, au prix de longues attentes. Pour Gorée, la chaloupe part plusieurs fois par jour du port de Dakar.

Quand partir

La saison sèche, de novembre à mai, est la meilleure : ciel dégagé, chaleur raisonnable sur la côte et oiseaux migrateurs au Djoudj, ouvert en général de novembre à avril. Décembre et janvier sont les mois les plus frais, parfois voilés par l'harmattan. La saison des pluies, de juillet à octobre, apporte chaleur humide, orages et pistes boueuses dans le Saloum, et le Djoudj ferme.

Infos pratiques

Sénégal

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/senegal/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Franc CFA (XOF)
Langues	Français, wolof
Prises	type C, D, E, K · indicatif +221 · UTC0
Urgences	police 17 · ambulance 15 · pompiers 18
Ambassade de France	Dakar · +221 33 839 51 00 · urgence +221 33 839 52 62 / +221 77 639 93 59

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/senegal-en-10-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).