AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Sierra Leone en 8 jours : l'itinéraire jour par jour

Entre montagnes couvertes de forêt et plages de sable blanc, la péninsule de Freetown concentre en quelques dizaines de kilomètres l'essentiel de ce qui fait le charme de la Sierra Leone. Cet itinéraire de huit jours, sans longs trajets, associe la capitale et l'île Bunce, haut lieu de l'histoire de la traite, les chimpanzés du sanctuaire de Tacugama, les plus belles plages de la péninsule et les îles Banana. Il évite la zone frontalière avec le Libéria, déconseillée sauf raison impérative par les autorités françaises. Vérifiez les conseils officiels aux voyageurs et les formalités sanitaires avant le départ.

Jour par jour

Jours 1-2 · Arrivée par l'estuaire et Freetown (nuit : Freetown)
L'aéroport international se trouve à Lungi, de l'autre côté de l'estuaire : le plus rapide est de prendre un bateau-taxi, qui rejoint Freetown en trente à quarante minutes, le ferry public mettant environ une heure. Le lendemain, partez en bateau pour l'île Bunce, à une trentaine de kilomètres en amont sur le fleuve Sierra Leone : les ruines du fort britannique, d'où partirent des milliers de captifs vers les Amériques, se visitent avec un guide. De retour en ville, passez au musée national du rail, qui retrace l'histoire de l'ancien chemin de fer, puis terminez la journée sur la plage de Lumley, sans vous y promener à pied après la tombée de la nuit.

Jour 3 · Les chimpanzés de Tacugama (nuit : River No. 2)
Montez tôt dans les collines boisées qui dominent Freetown, au cœur du parc national de la péninsule, pour rejoindre le sanctuaire de Tacugama, fondé en 1995. Il recueille des chimpanzés orphelins ou saisis, victimes du braconnage et du commerce illégal, en vue de leur réhabilitation. La visite guidée, sur réservation, permet de les observer dans de vastes enclos forestiers et de comprendre les efforts de protection de l'espèce, emblème national. Des sentiers de randonnée partent aussi dans la forêt alentour. L'après-midi, redescendez vers la côte sud de la péninsule, à environ une heure de route, pour vous installer sur la plage de River No. 2.

Jours 4-5 · River No. 2, Tokeh et Bureh (nuit : River No. 2 ou Bureh)
Prenez le temps de profiter de la côte, l'une des plus belles d'Afrique de l'Ouest. À River No. 2, une rivière descend de la montagne jusqu'à une baie de sable blanc ; louez une pirogue pour remonter le cours d'eau entre la mangrove jusqu'à une petite cascade. Le 5e jour, longez la côte vers le sud jusqu'à Tokeh puis Bureh, plage réputée pour le surf, où l'on peut prendre un cours avec les moniteurs du village. Les plages sont fréquentables de jour sans risque particulier, mais elles ne sont pas surveillées et les courants peuvent être dangereux : renseignez-vous avant de vous baigner. Préférez les déplacements en journée sur la route de la péninsule.

Jours 6-7 · Les îles Banana (nuit : Îles Banana)
Rejoignez Kent, à la pointe sud de la péninsule, d'où une pirogue à moteur gagne en une demi-heure environ Dublin, la plus grande des îles Banana. L'archipel, qui compte aussi Ricketts et Mes-Meheux, a gardé quelques vestiges de l'époque coloniale et de la traite, comme une vieille église et des canons rouillés. On y vient surtout pour le calme : villages de pêcheurs, criques désertes et eaux transparentes. Faites le tour de Dublin et de Ricketts à pied, en traversant la forêt, puis offrez-vous une sortie de plongée avec tuba au-dessus des rochers. Vérifiez la présence de gilets de sauvetage sur le bateau, et rentrez avant la nuit.

Jour 8 · Retour vers Freetown et départ (nuit : Vol retour)
Revenez en pirogue jusqu'à Kent, puis remontez la route de la péninsule vers Freetown, en comptant une heure et demie à deux heures selon la circulation, souvent dense à l'entrée de la ville. Gardez une large marge pour la traversée vers l'aéroport de Lungi : renseignez-vous sur les horaires des bateaux-taxis, qui conditionnent l'heure à laquelle il faut quitter Freetown. Si votre vol part tôt le matin, il est préférable de passer la dernière nuit à Freetown, voire à Lungi. Le cas échéant, faites vos derniers achats de batiks et de tissus teints, spécialité du pays.

Se déplacer

Louez une voiture avec chauffeur pour la péninsule : les routes sont étroites, rarement éclairées, et la conduite de nuit est à éviter en dehors de la ville. Les autorités françaises déconseillent fortement les taxis-motos, les tricycles et les transports collectifs, en raison du nombre élevé d'accidents. Entre l'aéroport de Lungi et Freetown, les bateaux-taxis sont la solution la plus rapide. Pour les îles Banana et l'île Bunce, les traversées se font en pirogue ou en bateau à moteur, à organiser depuis Kent ou Freetown.

Quand partir

La meilleure période va de novembre à avril, pendant la saison sèche, avec un pic de confort de décembre à mars. Novembre peut encore être humide en début de mois. De décembre à février, l'harmattan peut réduire la visibilité. De mai à octobre, les pluies sont parmi les plus abondantes d'Afrique de l'Ouest, avec des risques d'inondations et de glissements de terrain à Freetown, et les traversées en bateau deviennent moins sûres.

Infos pratiques

Sierra Leone

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/sierra-leone/
Fièvre jaune	Certificat exigé de tous les voyageurs
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Leone (SLE)
Langues	Anglais, krio
Prises	type D, G · indicatif +232 · UTC0
Urgences	police 117 ou 999 · ambulance 117 ou 999 · pompiers 117 ou 999
Ambassade de France	Conakry · +224 621 00 00 10 · urgence +224 621 08 89 15

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/sierra-leone-en-8-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).