AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Togo en 11 jours : l'itinéraire jour par jour

Petit par la taille mais très varié, le Togo se parcourt du sud au nord en un peu plus d'une semaine. Cet itinéraire de onze jours enchaîne les marchés de Lomé, la lagune du lac Togo, les collines boisées de Kpalimé, puis la longue route du Nord jusqu'aux maisons-forteresses du Koutammakou, inscrit au patrimoine mondial. Il s'arrête volontairement à Kandé et évite la région des Savanes, à l'extrême nord, déconseillée sauf raison impérative par les autorités françaises. Vérifiez les conseils officiels aux voyageurs avant le départ, car la situation peut évoluer.

Jour par jour

Jours 1-2 · Lomé, entre marchés et vodou (nuit : Lomé)
Atterrissez à Lomé et commencez par le centre-ville : le Grand Marché et sa halle sur plusieurs étages, où les célèbres Nana Benz ont bâti leur fortune dans le commerce des pagnes, puis la cathédrale du Sacré-Cœur, de style néogothique, élevée au début du XXe siècle. Le lendemain, rendez-vous au marché des féticheurs d'Akodésséwa, dans l'est de la ville, où l'on vend les ingrédients utilisés dans les pratiques vodou ; un guide explique leur usage, mais demandez toujours avant de photographier. L'après-midi, visitez le Palais de Lomé, ancienne résidence des gouverneurs devenue centre d'art, au milieu d'un grand parc. Le soir, évitez de marcher sur la plage et le front de mer, déconseillés aux promeneurs.

Jours 3-4 · Le lac Togo, Togoville et Aného (nuit : Aného)
Prenez la route côtière vers l'est : la rive sud du lac Togo est à moins d'une heure de Lomé. Depuis Agbodrafo, une pirogue traverse la lagune jusqu'à Togoville, le village où fut signé en 1884 le traité de protectorat allemand avec le roi Mlapa III, qui a donné son nom au pays. On y visite la cathédrale Notre-Dame du Lac Togo, construite en 1910, et l'on peut voir la maison des descendants du roi. Le lendemain, poursuivez jusqu'à Aného, l'une des plus anciennes villes de la côte, posée entre la mer et la lagune, avec ses maisons d'époque coloniale. La région est un foyer du culte vodou : n'assistez à une cérémonie que sur invitation. Ne vous baignez pas en mer, les courants sont violents.

Jour 5 · Cap sur les collines de Kpalimé (nuit : Kpalimé)
Revenez vers Lomé puis remontez vers le nord-ouest : Kpalimé se trouve à environ 120 kilomètres de la capitale, et il faut compter trois à quatre heures de route depuis Aného selon la circulation. Le paysage change d'un coup : la plaine laisse place aux collines verdoyantes des monts du Togo, plantées de caféiers, de cacaoyers et de bananiers. Installez-vous pour trois nuits, puis faites un premier tour au marché, très animé, et au centre artisanal, où l'on trouve sculptures, poteries et tissages. La ville n'est qu'à une quinzaine de kilomètres de la frontière ghanéenne, et l'ambiance y est plus fraîche et plus calme qu'à Lomé. Profitez du soir pour organiser vos sorties avec un guide local.

Jours 6-7 · Cascade de Womé, mont Agou et plateau de Kloto (nuit : Kpalimé)
Consacrez ces deux journées à la nature des environs. Le premier jour, partez tôt vers la cascade de Womé, l'une des plus belles de la région : une descente par un sentier dans la forêt mène au bassin où l'eau tombe d'une falaise couverte de végétation. Ajoutez la cascade de Kpimé, proche elle aussi de Kpalimé, dont le débit dépend beaucoup de la saison. Le second jour, montez vers le plateau de Kloto pour une marche en forêt, réputée pour ses papillons, ou grimpez au mont Agou, point culminant du Togo à 986 mètres, d'où la vue porte loin sur la plaine. Pour ces sorties, un guide local est vivement conseillé, et un véhicule tout-terrain utile pour les pistes.

Jour 8 · La grande route du Nord jusqu'à Kara (nuit : Kara)
Journée de transition, mais pas sans intérêt. Rejoignez Atakpamé, ville de collines, puis la route nationale 1 qui traverse le pays du sud au nord, par Sokodé et la faille d'Aledjo, une tranchée spectaculaire taillée dans la roche. Comptez environ 350 kilomètres et sept à huit heures de route, pauses comprises : partez à l'aube pour arriver à Kara avant la nuit, car la conduite nocturne est fortement déconseillée dans tout le pays. Kara, grande ville du Nord, est une base pratique pour les jours suivants. En fin de journée, faites un tour au marché et dans le centre, plus aéré que ceux du Sud. Réservez votre guide pour le Koutammakou dès ce soir.

Jour 9 · Le Koutammakou, pays des Batammariba (nuit : Kara)
Depuis Kara, montez vers Kandé, puis prenez la piste vers Nadoba et les villages du Koutammakou, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2004. Comptez environ une heure et demie à deux heures de trajet selon l'état de la piste. Les Batammariba y vivent dans des takienta, maisons-forteresses de terre à étage, coiffées de greniers en forme de tourelles, dispersées au milieu des champs. Visitez-les avec un guide de la communauté, qui vous expliquera l'organisation de la maison, les autels et les rites qui rythment la vie du village ; on ne pénètre jamais chez l'habitant sans y être invité. Ne poursuivez pas vers le nord au-delà de Kandé, et soyez rentré à Kara avant la tombée de la nuit.

Jours 10-11 · Retour vers Lomé et départ (nuit : Lomé)
Le 10e jour est le plus long du voyage : environ 420 kilomètres par la route nationale 1, soit huit à neuf heures de route avec les arrêts. Partez dès le lever du jour et prévoyez de l'eau et des en-cas ; si la fatigue se fait sentir, mieux vaut s'arrêter dormir à Atakpamé que rouler de nuit, quitte à raccourcir le dernier jour. Le 11e jour, profitez de vos dernières heures à Lomé pour compléter vos achats, par exemple des pagnes au Grand Marché ou de l'artisanat, puis rejoignez l'aéroport, situé à quelques kilomètres seulement du centre. Si votre vol part tôt le matin, inversez l'ordre : dormez à Atakpamé le 10e soir et rentrez à Lomé le 11e jour.

Se déplacer

Le plus confortable est de louer une voiture avec chauffeur pour tout le séjour : les routes principales sont goudronnées mais encombrées de camions, et les pistes vers les cascades et le Koutammakou demandent souvent un véhicule tout-terrain pendant les pluies. Ne roulez jamais de nuit. À Lomé, préférez les taxis à plaque jaune aux taxis-motos, à l'origine de nombreux accidents. Des taxis-brousse relient les grandes villes, mais ils sont lents et leur sécurité est inégale, surtout sur la route du Nord.

Quand partir

La meilleure période va de novembre à février, pendant la saison sèche : routes praticables, chaleur supportable et ciel souvent dégagé, même si l'harmattan, vent chargé de poussière, voile parfois l'horizon en décembre et janvier. Dans le Sud, les pluies tombent de fin mars à juillet, puis de mi-septembre à fin octobre, et les pistes deviennent alors difficiles. Les cascades de la région de Kpalimé sont plus spectaculaires juste après les pluies, en novembre.

Infos pratiques

Togo

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/togo/
Fièvre jaune	Certificat exigé de tous les voyageurs
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Franc CFA (XOF)
Langues	Français, éwé, kabyè
Prises	type C · indicatif +228 · UTC0
Urgences	police 117 · ambulance 8200 · pompiers 118
Ambassade de France	Lomé · +228 22 23 46 00

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/togo-en-11-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).