AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Tunisie en 12 jours : l'itinéraire jour par jour

La Tunisie concentre en quelques centaines de kilomètres trois mille ans d'histoire, des médinas vivantes, des oasis et les premières dunes du Sahara. Ce circuit de douze jours part de Tunis et de Carthage, longe le Sahel jusqu'à Sousse, Kairouan et El Jem, plonge vers les maisons troglodytes de Matmata, Douz et le chott el-Jérid, puis s'achève au calme sur l'île de Djerba. Voici les étapes, les temps de route et les points à vérifier avant de partir.

Jour par jour

Jours 1-2 · Tunis, la médina et le musée du Bardo (nuit : Tunis)
Posez vos valises à Tunis et commencez par l'avenue Habib-Bourguiba, ses cafés et ses façades coloniales, avant de franchir la porte de France pour entrer dans la médina classée à l'UNESCO. Suivez les souks couverts jusqu'aux abords de la mosquée Zitouna, dont les non-musulmans peuvent apercevoir la cour à certaines heures, puis cherchez les terrasses de cafés qui donnent sur les toits. Le lendemain, consacrez la matinée au musée du Bardo, qui abrite l'une des plus belles collections de mosaïques romaines au monde ; vérifiez ses horaires, qui ont souvent changé ces dernières années. Finissez par un dîner dans un restaurant de la médina, autour d'un couscous au poisson ou d'une brik.

Jour 3 · Carthage et Sidi Bou Saïd (nuit : Tunis ou Sidi Bou Saïd)
Le TGM, petit train de banlieue, relie le centre de Tunis aux sites de Carthage et à Sidi Bou Saïd en une demi-heure environ. Les vestiges de la cité punique puis romaine sont dispersés : un billet commun donne accès à la colline de Byrsa et son musée, aux thermes d'Antonin face à la mer, aux ports puniques et au tophet. Comptez une matinée, en commençant tôt l'été car l'ombre est rare. L'après-midi, montez à Sidi Bou Saïd, village blanc aux portes cloutées et aux volets bleus perché au-dessus du golfe. Prenez un thé aux pignons au café des Délices ou au café des Nattes, et restez pour la lumière du soir sur la baie.

Jours 4-5 · Sousse et la ville sainte de Kairouan (nuit : Sousse)
Environ deux heures d'autoroute mènent à Sousse, sur la côte du Sahel. Sa médina, inscrite à l'UNESCO, est l'une des plus authentiques du pays : montez au ribat, forteresse religieuse du VIIIe siècle, pour la vue depuis sa tour, puis visitez le musée archéologique de la kasbah et ses mosaïques. Le lendemain, faites l'aller-retour à Kairouan, à une heure de route vers l'intérieur. Quatrième ville sainte de l'islam pour beaucoup de fidèles, elle conserve la Grande Mosquée, dont la cour et la salle de prière se découvrent depuis l'entrée, les bassins des Aghlabides et une médina réputée pour ses tapis. Goûtez les makroudh, petits gâteaux de semoule aux dattes, spécialité de la ville.

Jour 6 · L'amphithéâtre d'El Jem, puis Matmata (nuit : Matmata)
Partez tôt pour El Jem, à une heure environ de Sousse. L'amphithéâtre romain, l'un des plus grands du monde antique, surgit au milieu de la petite ville : parcourez ses galeries, descendez dans les couloirs souterrains où l'on gardait les fauves, puis montez aux gradins supérieurs. Le petit musée voisin expose de belles mosaïques et une villa reconstituée. Reprenez ensuite la route du sud par Sfax et Gabès : comptez trois heures et demie à quatre heures jusqu'à Matmata. Ce village berbère est connu pour ses maisons troglodytes creusées autour de cours circulaires, dont l'une a servi de décor à un célèbre film de science-fiction. Dormez sur place, dans l'une d'elles si possible.

Jour 7 · Douz, la porte du Sahara (nuit : Douz)
Une heure et demie de route vers l'ouest suffit pour rejoindre Douz, ville d'oasis qui se présente comme la porte du Sahara. Le jeudi, le marché attire éleveurs et commerçants de toute la région. En fin d'après-midi, rejoignez les premières dunes du Grand Erg oriental, à la sortie de la ville, pour une promenade à dos de dromadaire ou à pied au coucher du soleil. Restez aux abords de la ville : France Diplomatie déconseille formellement les déplacements dans les zones désertiques et frontalières, et la région saharienne plus au sud, vers la Libye et l'Algérie, est une zone militaire soumise à autorisation. Fin décembre, le festival international du Sahara anime la ville de courses de chevaux et de chants traditionnels.

Jours 8-9 · Le chott el-Jérid et les oasis de Tozeur (nuit : Tozeur)
Par Kébili, la route traverse le chott el-Jérid sur une longue digue : une immense étendue de sel, blanche ou rosée selon la saison, où les mirages ne sont pas rares. Comptez environ deux heures jusqu'à Tozeur. La ville est célèbre pour son vieux quartier d'Ouled el-Hadef, aux façades de briques ocre disposées en motifs géométriques, et pour sa palmeraie, que l'on parcourt en calèche ou à vélo. Le lendemain, visitez Nefta et sa corbeille de palmiers, à une vingtaine de kilomètres, puis revenez flâner dans la médina de Tozeur et assister au coucher du soleil sur le chott. Les oasis de montagne de Chebika et Tamerza, à moins de dix kilomètres de la frontière algérienne, ne font pas partie de ce circuit : le Royaume-Uni déconseille, sauf raison impérative, cette bande frontalière.

Jours 10-12 · L'île de Djerba, puis le départ (nuit : Djerba)
La route de Djerba est longue, environ quatre heures et demie à cinq heures par Kébili et Gabès, puis par le bac de Jorf ou la chaussée d'El Kantara. Prenez ensuite le temps de ralentir. Houmt Souk, la petite capitale, a gardé ses fondouks et son fort ottoman face à la mer. À Erriadh, les fresques du projet Djerbahood couvrent les murs de tout un quartier, à deux pas de la synagogue de la Ghriba, lieu de pèlerinage très ancien où les contrôles de sécurité sont stricts. Consacrez la dernière journée à la plage, sur la côte est, ou à une balade à vélo entre les menzels, ces fermes fortifiées blanches. Le vol retour part de l'aéroport de Djerba-Zarzis, ou de Tunis après un vol intérieur.

Se déplacer

Le plus pratique est de louer une voiture à Tunis : l'autoroute dessert le Sahel jusqu'à Sfax et Gabès, puis les routes du Sud sont bonnes et peu fréquentées. Restez sur les grands axes, comme le recommande France Diplomatie pour rejoindre le Sud-Ouest, évitez de rouler de nuit, attention aux contrôles de police fréquents et gardez toujours vos papiers sur vous. Sans voiture, le train relie Tunis à Sousse, El Jem, Sfax et Gabès, et les louages, taxis collectifs, desservent toutes les villes du circuit. Un vol intérieur entre Djerba et Tunis permet d'éviter le retour par la route. Les zones frontalières avec la Libye et certaines zones proches de la frontière algérienne sont déconseillées : vérifiez la carte officielle de votre pays avant de partir.

Quand partir

Le printemps, d'avril à juin, et l'automne, de septembre à octobre, sont idéaux : températures agréables dans le Nord comme dans le Sud, et mer déjà ou encore chaude à Djerba. L'été, la chaleur devient très forte à Kairouan, Tozeur et Douz, et les visites se font tôt le matin. L'hiver reste doux sur la côte, ensoleillé dans le désert, mais les nuits y sont froides. Pendant le ramadan, le circuit reste faisable, avec des horaires de restaurants et de visites adaptés.

Infos pratiques

Tunisie

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/tunisie/
Fièvre jaune	Certificat non exigé
Paludisme	absent
Monnaie	Dinar tunisien (TND)
Langues	Arabe, français
Prises	type C, E · indicatif +216 · UTC+1
Urgences	police 197 · ambulance 190 · pompiers 198
Ambassade de France	Tunis · +216 31 315 000

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée