AFRIQUE UNIE · CARNET DE VOYAGE

Zambie en 11 jours : l'itinéraire jour par jour

La Zambie est le pays du safari authentique : peu de véhicules, des guides réputés et des marches dans la brousse. Ce circuit de onze jours commence par le spectacle des chutes Victoria, vues depuis Livingstone, se poursuit en canoë parmi les hippopotames du Bas-Zambèze et se termine dans la vallée de la Luangwa, berceau du safari à pied et royaume des léopards. Voici les étapes, les liaisons aériennes à prévoir et la meilleure saison.

Jour par jour

Jours 1-2 · Les chutes Victoria et la Devil's Pool (nuit : Livingstone)
Livingstone, petite ville à une dizaine de kilomètres des chutes, a un aéroport international. Le premier jour, parcourez les sentiers du parc des chutes, côté zambien : on longe le bord de la gorge, on descend jusqu'au Boiling Pot, où le fleuve tourbillonne, puis on franchit le pont du Couteau, souvent sous les embruns. En saison sèche, de la mi-août à la fin de l'année environ, une excursion en bateau mène à l'île Livingstone et à la Devil's Pool, bassin naturel au bord même du précipice, à réserver à l'avance. Aux hautes eaux, de mars à mai, ces sorties sont suspendues, mais le spectacle des chutes est à son comble : prévoyez un imperméable.

Jour 3 · Mosi-oa-Tunya et le Zambèze (nuit : Livingstone)
Au-dessus des chutes, le petit parc national de Mosi-oa-Tunya abrite des rhinocéros blancs que l'on approche à pied, avec un ranger, ainsi que girafes, zèbres et antilopes. Partez le matin, avant la chaleur. L'après-midi, visitez le musée de Livingstone, consacré à l'explorateur et à l'histoire de la région, ou choisissez une activité plus sportive : rafting dans les gorges en saison sèche, survol des chutes en ultraléger ou en hélicoptère. Terminez par une croisière au coucher du soleil sur le Zambèze, en amont des chutes, au milieu des hippopotames et des éléphants qui viennent boire sur les îles.

Jour 4 · Cap sur Lusaka (nuit : Lusaka)
Le plus simple est le vol intérieur de Livingstone à Lusaka, une heure environ. Par la route, comptez six à sept heures pour près de cinq cents kilomètres, avec de nombreux camions. Lusaka est une capitale moderne et étendue, peu tournée vers le tourisme, mais quelques adresses méritent l'arrêt : le marché de Kabwata, où les artisans vendent vannerie et sculptures, le marché du dimanche à l'Arcades, et le centre de protection des éléphanteaux orphelins, au bord du parc national de Lusaka, aux horaires de visite limités. Couchez-vous tôt : le transfert vers le Bas-Zambèze part souvent de bonne heure le lendemain.

Jours 5-7 · En canoë sur le Bas-Zambèze (nuit : Bas-Zambèze)
Le parc du Bas-Zambèze se rejoint en avion léger depuis Lusaka, en une demi-heure environ, ou par la route jusqu'à Chirundu, trois à quatre heures, puis en bateau ou par la piste. Ici, le Zambèze s'étale entre des îles et des rives boisées, face au parc de Mana Pools, au Zimbabwe. La grande expérience est la descente en canoë, avec un guide, entre les hippopotames et les éléphants qui traversent les bras du fleuve ; elle se fait en eau calme mais demande de suivre strictement les consignes. Alternez avec les safaris en véhicule, les sorties en bateau à la recherche des lions et des oiseaux, et la pêche au poisson-tigre, pratiquée en no-kill.

Jours 8-10 · Les safaris à pied de South Luangwa (nuit : Mfuwe)
Revenez à Lusaka, puis prenez le vol pour Mfuwe, environ une heure et quart, la porte du parc de South Luangwa ; la route existe, mais demande une journée entière. La vallée de la Luangwa est l'un des meilleurs parcs d'Afrique pour observer le léopard, surtout lors des safaris de nuit, autorisés ici. C'est aussi le berceau du safari à pied : accompagné d'un guide et d'un ranger armé, on suit les traces, on apprend à lire la brousse, et l'on approche girafes de Thornicroft, éléphants et buffles. Les hippopotames se comptent par centaines dans la rivière. En fin de saison sèche, la vallée offre un spectacle remarquable autour des derniers points d'eau.

Jour 11 · Départ de Mfuwe (nuit : Vol retour)
Profitez d'un dernier safari à l'aube, l'heure où les félins rentrent de chasse, avant de rejoindre l'aéroport de Mfuwe pour le vol vers Lusaka et votre correspondance internationale. Prévoyez une bonne marge entre les deux vols : les petits avions intérieurs peuvent être retardés. Si vous avez le temps, arrêtez-vous en chemin à l'un des ateliers de textile et d'artisanat de Mfuwe, qui emploient des habitants de la vallée et vendent des tissus imprimés à la main. Certains voyageurs prolongent vers le Malawi voisin, dont la frontière est à quelques heures de route.

Se déplacer

Les distances sont importantes et les routes parfois dégradées : la plupart des voyageurs combinent vols intérieurs, entre Livingstone, Lusaka et Mfuwe, et transferts organisés par les lodges, en véhicule, en bateau ou en avion léger. On roule à gauche. L'autotour en 4x4 est possible pour les voyageurs expérimentés, mais la piste vers South Luangwa et l'accès au Bas-Zambèze sont exigeants, surtout en saison des pluies. Évitez de conduire de nuit. Le visa univisa KAZA, quand il est disponible, permet de passer côté Zimbabwe pour voir les chutes sous un autre angle.

Quand partir

La saison sèche, de juin à octobre, est la meilleure pour les safaris : la végétation s'éclaircit et la faune se concentre près de l'eau. Septembre et octobre sont très chauds. Les chutes Victoria sont à leur débit maximal de mars à mai, avec des embruns qui masquent parfois la vue, et beaucoup plus basses en fin d'année, quand la Devil's Pool devient accessible. De nombreux camps de brousse ferment pendant la saison des pluies, de novembre à avril.

Infos pratiques

Zambie

Formalités	Selon votre passeport : visiterafriqueunie.com/visa/zambie/
Fièvre jaune	Certificat exigé si vous arrivez d'un pays à risque
Paludisme	dans tout le pays
Monnaie	Kwacha (ZMW)
Langues	Anglais, bemba, nyanja
Prises	type C, D, G · indicatif +260 · UTC+2
Urgences	police 991 · ambulance 992 · pompiers 993
Ambassade de France	Lusaka · +260 971 054 128 · urgence +27 82 467 2588

Check-list du départ

Documents

☐ Passeport valide au moins six mois après le retour, avec des pages vierges
☐ Visa ou e-visa (imprimé si demandé)
☐ Carnet de vaccination international (fièvre jaune si exigée)
☐ Attestation d'assurance voyage et numéro d'assistance
☐ Copies papier et numériques du passeport et des réservations
☐ Billets, réservations et adresses enregistrés hors ligne
☐ Permis de conduire international si vous louez un véhicule

Santé

☐ Consultation voyage faite et vaccins à jour
☐ Traitement antipaludique si votre médecin le recommande
☐ Trousse : pansements, désinfectant, antidiarrhéique, sels de réhydratation
☐ Répulsif anti-moustiques adapté aux tropiques
☐ Crème solaire, chapeau et lunettes de soleil
☐ Médicaments personnels et ordonnances

Argent et connexion

☐ Banque prévenue, carte Visa ou Mastercard (et une carte de secours)
☐ Espèces en euros ou en dollars, billets récents et en bon état
☐ eSIM ou carte SIM locale prévue
☐ Adaptateur de prise adapté au pays
☐ Batterie externe et câbles
☐ Cartes hors ligne téléchargées
☐ Application Afrique Unie installée

Dans le sac

☐ Vêtements légers et couvrants (soleil, moustiques, lieux de culte)
☐ Une polaire pour les soirées, les safaris à l'aube et l'altitude
☐ Chaussures de marche et sandales
☐ Lampe frontale
☐ Gourde (idéalement filtrante)
☐ Petit sac de jour et pochettes étanches
☐ Cadenas pour les bagages

Avant de fermer la porte

☐ Conseils aux voyageurs de votre pays relus
☐ Voyage déclaré au service consulaire de votre pays (s'il le propose)
☐ Itinéraire et contacts laissés à un proche
☐ Enregistrement en ligne fait et franchise bagages vérifiée

Carnet créé à partir de visiterafriqueunie.com/itineraires/zambie-en-11-jours/ · informations vérifiées en novembre 2026 sur les sources officielles. Les règles d'entrée, de santé et de sécurité changent : revérifiez-les avant le départ (conseils officiels de votre pays, ambassade du pays visité).